

Trainingsplan FC insieme Zürcher Oberland Januar - Juli 2024

**Turnhalle A, Kantonsschule Zürcher Oberland, 8620 Wetzikon
Jeden Mittwoch von 18.00 bis 20.00 Uhr**

10. Januar
17. Januar
24. Januar
31. Januar
07. Februar

Ferien (14. + 21 Februar)

28. Februar
06. März
13. März
20. März
27. März
03. April
10. April
17. April



Mitzubringen sind für die Trainings in der Turnhalle bis 17. April:

- Fussballhosen
- Schienbeinschoner und Stulpen
- T-Shirt
- Für nach dem Training: Duschutensilien, frische Socken und Unterhosen

**Trainingsplatz Nr. 7, Sportanlage Buchholz, 8610 Uster
Jeden Donnerstag jeweils von 18.00 bis 19.20 Uhr**

25. April
02. Mai
09. Mai Auffahrt evtl. Training
16. Mai
23. Mai
30. Mai
06. Juni
13. Juni
20. Juni
27. Juni
04. Juli
11. Juli

AB 15. Juli Sommerferien

Mitzubringen sind für die Aussentrainings ab 25. April

- bei feuchtem oder nassem Rasen Fussballschuhe zwingend (nur Nockenschuhe oder Tausendfüssler)
- Fussballhosen (nur unter 15 Grad lange Trainerhosen)
- Schienbeinschoner und Stulpen
- T-Shirt
- Trainerjacke (wenn Temperatur unter 15 Grad)
- Regentrainingsjacke (bei Regen)
- Für nach dem Training: Duschutensilien, Frische Socken, Unterhosen, Ersatzwäsche, Plastiksack für Die Fussballschuhe.

Unbedingt beachten: Entschuldigungen wegen Ferien, Krankheit oder anderer dringender Termine sind in **jedem Fall möglichst schnell der Geschäftsstelle von insieme Zürcher Oberland mitzuteilen**, Telefon 044 944 85 55, Fax 044 944 85 56, E-Mail: info@insiemezo.ch oder wenn die Geschäftsstelle nicht besetzt ist, Abmeldung direkt an den Trainer, Adiatik Golaj «Tiki», Telefon 076 802 90 01 mitteilen