

insie me

Zürcher Oberland

2025



Ü50-CLUB



FÜR MENSCHEN AB 50 JAHREN



Chantal Duss
Sachbearbeiterin

Impressum

Das Programmheft für die Ausflüge erscheint einmal pro Jahr.

Kontaktadresse:

insieme Zürcher Oberland
Geschäftsstelle
Freiestr. 29a
8610 Uster

Telefon 044 944 85 51

E-Mail: info@insiemezo.ch

Homepage:
www.insiemezo.ch

Wichtig zu wissen:

In dieser Broschüre sind Veranstaltungen und Ausflüge speziell für Menschen ab 50 Jahre ausgeschrieben.

Es können sich alle Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung im Alter ab 50 Jahren anmelden. Eine Mitgliedschaft im Verein insieme Zürcher Oberland ist dazu nicht nötig.

Sie werden bei unseren Anlässen ab dem Treffpunkt von Freiwilligen begleitet und betreut. **Neu finden die Ausflüge von 10 Uhr bis ca 17 Uhr statt** und wir bieten keinen Fahrdienst an.

Anmeldung:

Sie müssen sich spätestens 1 Woche vor der Veranstaltung anmelden.

Sie können sich telefonisch oder per E-Mail bei insieme Zürcher Oberland anmelden. Wir bitten um Mitteilung, ob Sie allein oder mit einer Begleitperson kommen werden.

Mitnehmen:

Sofern vorhanden: Begleiterkarte, General- oder Halbtax-Abo oder ZVV-Karte.

Falls nötig, Medikamente.

Teilnehmerbeitrag in bar plus Taschengeld.

Was noch?

Verabschieden Sie sich immer nach der Veranstaltung bei Ihren Begleitpersonen, damit sich die Helfenden keine Sorgen um Sie machen müssen.

DAS TEAM

Ü50-Club



Helen Markwalder



Rita Bearth



Romy Yagoubi



Chocolarium Munz

20. Februar 2025

Flawil

Ein Traum für alle Schokoladen-Fans. Erlebe die Tour durch die Welt der Schokolade. Schokolade macht glücklich. Lass dir diesen Ausflug nicht entgehen.

Uhrzeit: 10:00 - 17:00 Uhr

Kosten: Fr. 10.- pro Person

Bitte das Geld in bar mitnehmen.

Anmeldung

Anmeldetalon Nr. 1

Treffpunkt

Uster

Details folgen in der Anmeldebestätigung.

Bitte die Anmeldung auf Seite 7 ausfüllen und an insieme ZO senden. Natürlich darf man sich auch gerne per E-Mail oder telefonisch melden.



Besuch Züri Zoo

24. April 2025

Zürich

Es leben über 6'000 verschiedene Tiere im Züri Zoo. Von Elefanten, über Pinguine, bis zu den Schlangen und Tiger. Komm mit und erlebe die grosse Tierwelt.

Anmeldung

Anmeldetalon Nr. 2

Treffpunkt

Uster

Details folgen in der Anmeldebestätigung.

Uhrzeit: 10:00 - 17:00 Uhr

Kosten: Fr. 10.- pro Person

Bitte das Geld in bar mitnehmen.

Bitte die Anmeldung auf Seite 8 ausfüllen und an insieme ZO senden. Natürlich darf man sich auch gerne per E-Mail oder telefonisch melden.



Ausflug ins Kemptnertobel

26. Juni 2025

Kempton

Vögel zwitschern, Insekten summen, die Blumen schaukeln im Wind. Der Sommer ist eine Einladung, das Leben in vollen Zügen zu geniessen. Ein Ausflug ins Kemptnertobel ist daher perfekt.

Anmeldung

Anmeldetalon Nr. 3

Treffpunkt

Uster & Wetzikon

Details folgen in der Anmeldebestätigung.

Uhrzeit: 10:00 - 17:00 Uhr

Kosten: Fr. 10.- pro Person

Bitte das Geld in bar mitnehmen.

Bitte die Anmeldung auf Seite 9 ausfüllen und an insieme ZO senden. Natürlich darf man sich auch gerne per E-Mail oder telefonisch melden.



Besuch Gnadenhof Narr

21. August 2025

Hinteregg

Der Hof Narr ist ein Lebenshof für Tiere die gerettet wurden. Lerne die Tiere näher kennen und geniesse einen feinen Zvieri auf dem Hof.

Anmeldung

Anmeldetalon Nr. 4

Treffpunkt

Uster

Details folgen in der Anmeldebestätigung.

Uhrzeit: 10:00 - 17:00 Uhr

Kosten: Fr. 10.- pro Person

Bitte das Geld in bar mitnehmen.

Bitte die Anmeldung auf Seite 10 ausfüllen und an insieme ZO senden. Natürlich darf man sich auch gerne per E-Mail oder telefonisch melden.



Schloss Kyburg

Anmeldung

Anmeldetalon Nr. 5

Treffpunkt

Uster & Wetzikon

Details folgen in der Anmeldebestätigung.

09. Oktober 2025 Kyburg

Das 800 jährige Schloss Kyburg befindet sich in Kyburg. Dieses Ausflugsziel ist aufgrund der vielen Treppen für gehbeeinträchtigte Leute nicht zugänglich.

Uhrzeit: 10:00 - 17:00 Uhr

Kosten: Fr. 10.- pro Person

Bitte das Geld in bar mitnehmen.

Bitte die Anmeldung auf Seite 11 ausfüllen und an insieme ZO senden. Natürlich darf man sich auch gerne per E-Mail oder telefonisch melden.



Anmeldung

Anmeldetalon Nr. 6

Treffpunkt

Wird noch bekannt gegeben.

Details folgen in der Anmeldebestätigung.

Weihnachtsmarkt

11. Dezember 2025

Wir besuchen einen Weihnachtsmarkt. Wir freuen uns über die besonders feierliche Stimmung, interessante Stände und wärmen uns an einem feinen Punsch.

Uhrzeit: 10:00 - 17:00 Uhr

Kosten: Fr. 10.- pro Person

Bitte das Geld in bar mitnehmen.

Bitte die Anmeldung auf Seite 12 ausfüllen und an insieme ZO senden. Natürlich darf man sich auch gerne per E-Mail oder telefonisch melden.

Anmeldetalon Nr. 1

Chocularium Munz

Donnerstag, 20. Februar 2025

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

E-Mail: _____

Geb.-Datum: _____

Unterschrift: _____

Betreuungshinweise / Allergien: _____

Einsenden bis 13. Februar 2025 an:
insieme Zürcher Oberland, Freiestrasse 29a, 8610 Uster
oder per E-Mail an info@insiemezo.ch
oder telefonisch unter 044 944 85 51.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Anmeldetalon Nr. 2

Besuch Züri Zoo

Donnerstag, 24. April 2025

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

E-Mail: _____

Geb.-Datum: _____

Unterschrift: _____

Betreuungshinweise / Allergien: _____

Einsenden bis 17. April 2025 an:
insieme Zürcher Oberland, Freiestrasse 29a, 8610 Uster
oder per E-Mail an info@insiemezo.ch
oder telefonisch unter 044 944 85 51.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Anmeldetalon Nr. 3

Ausflug Kemptnertobel

Donnerstag, 26. Juni 2025

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

E-Mail: _____

Geb.-Datum: _____

Unterschrift: _____

Betreuungshinweise / Allergien: _____

Einsenden bis 19. Juni 2025 an:
insieme Zürcher Oberland, Freiestrasse 29a, 8610 Uster
oder per E-Mail an info@insiemezo.ch
oder telefonisch unter 044 944 85 51.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Anmeldetalon Nr. 4

Gnadenhof Narr

Donnerstag, 21. August 2025

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

E-Mail: _____

Geb.-Datum: _____

Unterschrift: _____

Betreuungshinweise / Allergien: _____

Einsenden bis 14. August 2025 an:
insieme Zürcher Oberland, Freiestrasse 29a, 8610 Uster
oder per E-Mail an info@insiemezo.ch
oder telefonisch unter 044 944 85 51.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Anmeldetalon Nr. 5

Schloss Kyburg

Donnerstag, 09. Oktober 2025

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

E-Mail: _____

Geb.-Datum: _____

Unterschrift: _____

Betreuungshinweise / Allergien: _____

Einsenden bis 02. Oktober 2025 an:
insieme Zürcher Oberland, Freiestrasse 29a, 8610 Uster
oder per E-Mail an info@insiemezo.ch
oder telefonisch unter 044 944 85 51.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Anmeldetalon Nr. 6

Besuch Weihnachtsmarkt

Donnerstag, 11. Dezember 2025

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

E-Mail: _____

Geb.-Datum: _____

Unterschrift: _____

Betreuungshinweise / Allergien: _____

Einsenden bis 04. Dezember 2025 an:
insieme Zürcher Oberland, Freiestrasse 29a, 8610 Uster
oder per E-Mail an info@insiemezo.ch
oder telefonisch unter 044 944 85 51.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

AGENDA

Ü50-Club Treffen 2025

Gut zu wissen:

Ü50-Club Treffen

Einmal im Monat, am Donnerstag gibt es einen Ü50-Nachmittag im Treff. Einfach anmelden, um einen gemütlichen Nachmittag bei insieme Zürcher Oberland zu verbringen.

Dieser Anlass findet jeweils von 14.00 - 17.00 Uhr im Treff-Lokal in Uster statt (Freiestrasse 29A, 8610 Uster).

An diesen Nachmittagen wird gesungen, gemalt und gespielt. Selbstverständlich bleibt auch noch Zeit für Kaffee und Dessert.

Bitte melden Sie sich zur Teilnahme am Senioren-Treff telefonisch an unter 044 944 85 55.

Ü50-Club Treffen

Donnerstag, 09. Januar 2025
Donnerstag, 13. Februar 2025
Donnerstag, 06. März 2025
Donnerstag, 15. Mai 2025
Donnerstag, 12. Juni 2025
Donnerstag, 10. Juli 2025
Donnerstag, 28. August 2025
Donnerstag, 16. Oktober 2025
Donnerstag, 13. November 2025
Donnerstag, 04. Dezember 2025

Die Anmeldetalons befinden sich im Freizeit-Treff-Heft, welches alle zwei Monate versendet wird.

Wir suchen Senioren

Wir suchen für den Ü50-Club und Ausflüge Menschen ab 50 Jahren, die Freude hätten, an unsere Angeboten teilzunehmen.

Immer einmal im Monat findet in unserem Treff-Lokal der Ü50-Nachmittag statt. Wir basteln zusammen und zum guten Schluss, gib es immer ein feiner Kuchen mit Kaffee.

Bist du vielleicht unser neuer Gast, der gerne mit gleichaltrigen Menschen mit einer kognitiver Beeinträchtigung einen tollen, gemütlichen Nachmittag verbringen möchte?
Dann schliess dich unserem Ü50-Club an und verbringe eine tolle Zeit bei uns.

Gerne darfst du auch deine Gspändli mitnehmen und dich auch an den Ausflügen anschliessen.

Du kannst dich gerne bei uns melden.

Unser Helferteam freut sich, dich bald bei uns zu begrüßen.

insieme Zürcher Oberland, Freiestrasse 29a, 8610 Uster
oder per E-Mail an info@insiemezo.ch
oder telefonisch unter 044 944 85 51.

Wichtige Info zu den Ausflügen



Damit wir spannende und vielseitige Ausflüge machen können, und wir genügend Zeit für Kaffee und Kuchen haben, fangen die Ausflüge neu am 10:00 Uhr an und hören ca. um 17:00 Uhr auf.

Datenschutz:

Informieren Sie sich betreffend Datenschutz auf unserer Website:
www.insiemezh.ch/de/datenschutzbestimmungen

insieme Zürcher Oberland setzt sich seit 1962 für die Interessen und Förderung von Menschen mit kognitiven Beeinträchtigung ein. Wir erreichen mit rund 1'000 Veranstaltungen 1'000 Betroffene und ihre Familien im Zürcher Oberland.



Sport
Fussball, Schwimmen,
Ball sport, Turnen, Reiten



Kultur
Chor, Movers, Theater,
Volkstanz, Freu(n)den-Tanz



Ferien
Ferien- und Kurswochen,
Wochenenden, Städtereisen



Beratung
Sozialberatung,
Sorgentelefon



Ausflüge
Freizeit- und Seniorennachmittage,
Waldertreff, Disco, Plausch



Weiterbildung
Kurse, Foren



Freizeit-Treff
Treff-Lokal Uster,
mobile wunderBar



Netzwerk
Regional, Kanton Zürich,
Schweiz

Interesse an einem unserer Angebote?

Alle Informationen finden Sie auf www.insiemezo.ch oder in den Broschüren, die wir regelmässig versenden. Wenn Sie künftig unsere Informationen per Post erhalten möchten oder insieme ZO unterstützen möchten, melden Sie sich bei uns. Für Teilnahmen an Sport- und Kulturangeboten und für Freiwilligenarbeit bei insieme Zürcher Oberland ist Schnuppern jederzeit möglich.



insieme Zürcher Oberland
Geschäftsstelle
Freiestrasse 29a
8610 Uster



Telefon: 044 944 85 55
E-Mail: info@insiemezo.ch
www.insiemezo.ch
PC-Konto 80-166-4
IBAN: CH09 0900 0000 8000 0166 4