

ins i e m e

Zürcher Oberland

2024



SENIOREN- AUSFLÜGE



FÜR SENIOREN UND SENIORINNEN AB 50 JAHREN



Michael Schneeбели,
Sachbearbeiter

Impressum

Das Programmheft für die Seniorenausflüge erscheint einmal pro Jahr.

Kontaktadresse:

insieme Zürcher Oberland
Geschäftsstelle
Freiestr. 29a
8610 Uster

Telefon 044 944 85 55

E-Mail: info@insiemezo.ch

Homepage:
www.insiemezo.ch

Wichtig zu wissen:

In dieser Broschüre sind Veranstaltungen und Ausflüge speziell für Senioren ausgeschrieben.

Es können sich alle Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung im Alter ab 50 Jahren anmelden. Eine Mitgliedschaft im Verein insieme Zürcher Oberland ist dazu nicht nötig.

Sie werden bei unseren Anlässen ab dem Treffpunkt von Freiwilligen begleitet und betreut.

Wir bieten keinen Fahrdienst an.

Anmeldung:

Sie müssen sich spätestens 1 Woche vor der Veranstaltung anmelden.

Sie können sich telefonisch oder per E-Mail bei insieme Zürcher Oberland anmelden. Wir bitten um Mitteilung, ob Sie allein oder mit einer Begleitperson kommen werden.

Mitnehmen:

Sofern vorhanden: Begleiterkarte, General- oder Halbtax-Abo oder ZVV-Karte.

Falls nötig, Medikamente.

Teilnehmerbeitrag in bar plus Taschengeld.

Was noch?

Verabschieden Sie sich immer nach der Veranstaltung bei Ihren Begleitpersonen, damit sich die Helfenden keine Sorgen um Sie machen müssen.

Viel Spass bei unseren Veranstaltungen!

Gut zu wissen:

Senioren-Treff

Jeden ersten Donnerstag im Monat gibt es einen Seniorennachmittag im Treff. Einfach anmelden, um einen gemütlichen Nachmittag bei insieme Zürcher Oberland zu verbringen.



Dieser Anlass findet jeweils von 14.00 - 17.00 Uhr im Treff-Lokal in Uster statt (Freiestrasse 29A, 8610 Uster).

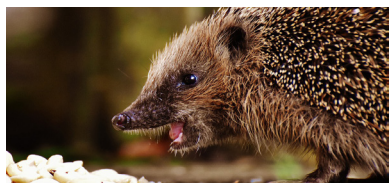
An diesen Nachmittagen wird gesungen, gemalt und gespielt. Selbstverständlich bleibt auch noch Zeit für einen Zvieri.

Bitte melden Sie sich zur Teilnahme am Senioren-Treff telefonisch an unter 044 944 85 55.

AGENDA

SENIORENAUSFLÜGE 2024

WANN?	WAS?	S.
Donnerstag 22. Februar	Besuch der Igelstation Hinwil	4
Donnerstag 18. April	Besuch der Gärtnerei Meier in Dürnten	4
Donnerstag 20. Juni	Besichtigung Naturzentrum Pfäffikersee	5
Donnerstag 26. September	Ausflug auf die Insel Ufenau	5
Donnerstag 19. Dezember	Weihnachtsmarkt Rapperswil	6



Besuch der Igelstation Hinwil

22. Februar 2024

Hinwil

Kosten

Fr. 10.- Teilnehmerbeitrag
(Zvieri inbegriffen)
Zugbillet auf eigene Kosten

Anmeldung

Anmeldetalon Nr. 1

Treffpunkt

Uster & Wetzikon

Details folgen in der Anmelde-
bestätigung

Was essen Igel eigentlich? Wie gross sie werden?
Wie stachelig sind die Stacheln? Diese und
mehr Fragen werden in der Igelstation Hinwil
beantwortet und natürlich kann man ganz viele
Igel sehen.

**ACHTUNG: Nicht barrierefrei. Ein Zugang mit
Rollator oder Rollstuhl ist hier nicht möglich.**

Uhrzeit: 13:30 - 16:30 Uhr

Kosten: Fr. 10.- pro Person

Bitte das Geld in bar mitnehmen.

Bitte die Anmeldung auf Seite 7 ausfüllen und
an insieme ZO senden. Natürlich darf man sich
auch gerne per E-Mail oder telefonisch melden.



Besuch der Gärtnerei Meier

18. April 2024

Dürnten

Kosten

Fr. 10.- Teilnehmerbeitrag
(Zvieri inbegriffen)
Zugbillet auf eigene Kosten

Anmeldung

Anmeldetalon Nr. 2

Treffpunkt

Uster

Details folgen in der Anmelde-
bestätigung

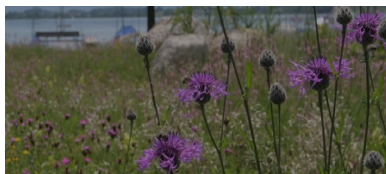
Die Blumen blühen. Es ist Frühling. Die schönste
Blumenpracht kann man auf Wiesen sehen und
natürlich im Gartencenter. Die grosse Gärtnerei
Meier in Dürnten bietet sich besonders an. Hier
gibt es viel zu sehen.

Uhrzeit: 13:30 - 16:30 Uhr

Kosten: Fr. 10.- pro Person

Bitte das Geld in bar mitnehmen.

Bitte die Anmeldung auf Seite 8 ausfüllen und
an insieme ZO senden. Natürlich darf man sich
auch gerne per E-Mail oder telefonisch melden.



Naturzentrum Pfäffikersee

20. Juni 2024

Pfäffikon

Kosten

Fr. 10.- Teilnehmerbeitrag
(Zvieri inbegriffen)
Zugbillet auf eigene Kosten

Vögel zwitschern, Insekten summen, die Blumen schaukeln im Wind. Das Naturzentrum am Pfäffikersee schenkt uns ein fast schon musikalisches Erlebnis. Da möchte man doch gleich mit einstimmen und ein Lied trällern.

Anmeldung

Anmeldetalon Nr. 3

Uhrzeit: 13:30 - 16:30 Uhr

Kosten: Fr. 10.- pro Person

Bitte das Geld in bar mitnehmen.

Treffpunkt

Uster

Details folgen in der Anmeldebestätigung

Bitte die Anmeldung auf Seite 9 ausfüllen und an insieme ZO senden. Natürlich darf man sich auch gerne per E-Mail oder telefonisch melden.



Ausflug auf die Insel Ufenau

26. September 2024

Ufenau

Kosten

Fr. 10.- Teilnehmerbeitrag
(Zvieri inbegriffen)
Zugbillet auf eigene Kosten

Eine Insel - nicht mit zwei Bergen, aber dafür mit Blick auf die Berge. Die Insel Ufenau liegt mitten im Zürichsee. Eine Brücke gibt es nicht. Man erreicht die Insel nur per Schiff. Was für ein Abenteuer!

Anmeldung

Anmeldetalon Nr. 4

Uhrzeit: 13:30 - 17:00 Uhr

Kosten: Fr. 10.- pro Person

Bitte das Geld in bar mitnehmen.

Treffpunkt

Rapperswil

Details folgen in der Anmeldebestätigung

Bitte die Anmeldung auf Seite 10 ausfüllen und an insieme ZO senden. Natürlich darf man sich auch gerne per E-Mail oder telefonisch melden.



Weihnachtsmarkt

19. Dezember 2024 **Rapperswil**

Unweit vom Zürcher Oberland liegt Rapperswil. Gerade zur Weihnachtszeit ist die Stadt besonders schön. Die festliche Beleuchtung in den alten Gassen gibt das richtige Weihnachtsgefühl. Deshalb lohnt sich ein Ausflug zum Christkindlimärt ganz besonders. Wir freuen uns, Weihnachten in Rapperswil mit vielen Teilnehmenden einzuläuten.

Kosten

Fr. 10.- Teilnehmerbeitrag
(Zvieri inbegriffen)

Zugbillet auf eigene Kosten

Anmeldung

Anmeldetalon Nr. 5

Treffpunkt

Rapperswil

Details folgen in der Anmelde-
bestätigung

Uhrzeit: 13:30 - 16:30 Uhr

Kosten: Fr. 10.- pro Person

Bitte das Geld in bar mitnehmen.

Bitte die Anmeldung auf Seite 11 ausfüllen und an insieme ZO senden. Natürlich darf man sich auch gerne per E-Mail oder telefonisch melden.

Anmeldetalon Nr. 1

Igelstation Hinwil

Donnerstag, 22. Februar 2024

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

E-Mail: _____

Geb.-Datum: _____

Unterschrift: _____

Betreuungshinweise / Allergien: _____

Einsenden bis 7. Februar 2024 an:
insieme Zürcher Oberland, Freiestrasse 29a, 8610 Uster
oder per E-Mail an info@insiemezo.ch
oder telefonisch unter 044 944 85 51.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Anmeldetalon Nr. 2

Gärtnerei Meier in Dürnten

Donnerstag, 18. April 2024

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

E-Mail: _____

Geb.-Datum: _____

Unterschrift: _____

Betreuungshinweise / Allergien: _____

Einsenden bis 28. März 2024 an:
insieme Zürcher Oberland, Freiestrasse 29a, 8610 Uster
oder per E-Mail an info@insiemezo.ch
oder telefonisch unter 044 944 85 51.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Anmeldetalon Nr. 3

Naturzentrum Pfäffikersee

Donnerstag, 20. Juni 2024

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

E-Mail: _____

Geb.-Datum: _____

Unterschrift: _____

Betreuungshinweise / Allergien: _____

Einsenden bis 30. Mai 2024 an:
insieme Zürcher Oberland, Freiestrasse 29a, 8610 Uster
oder per E-Mail an info@insiemezo.ch
oder telefonisch unter 044 944 85 51.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Anmeldetalon Nr. 4

Insel Ufenau

Donnerstag, 26. September 2024

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

E-Mail: _____

Geb.-Datum: _____

Unterschrift: _____

Betreuungshinweise / Allergien: _____

Einsenden bis 5. September 2024 an:
insieme Zürcher Oberland, Freiestrasse 29a, 8610 Uster
oder per E-Mail an info@insiemezo.ch
oder telefonisch unter 044 944 85 51.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Anmeldetalon Nr. 5

Weihnachtsmarkt Rapperswil

Donnerstag, 19. Dezember 2024

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

E-Mail: _____

Geb.-Datum: _____

Unterschrift: _____

Betreuungshinweise / Allergien: _____

Einsenden bis 28. November 2024 an:
insieme Zürcher Oberland, Freiestrasse 29a, 8610 Uster
oder per E-Mail an info@insiemezo.ch
oder telefonisch unter 044 944 85 51.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

insieme Zürcher Oberland setzt sich seit 1962 für die Interessen und Förderung von Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung ein. Wir erreichen mit rund 1'000 Veranstaltungen 1'000 Betroffene und ihre Familien im Zürcher Oberland.



Sport

Fussball, Schwimmen,
Ball sport, Turnen, Reiten



Kultur

Chor, Movers, Theater,
Volkstanz



Ferien

Ferien- und Kurswochen,
Wochenenden, Städtereisen



Beratung

Sozialberatung,
Sorgentelefon



Ausflüge

Freizeit- und Seniorennachmittage,
Waldertreff, Disco, Plausch



Weiterbildung

Kurse, Foren



Freizeit-Treff

Treff-Lokal Uster,
mobile wunderBar



Netzwerk

Regional, Kanton Zürich,
Schweiz

Interesse an einem unserer Angebote?

Alle Informationen finden Sie auf www.insiemezo.ch oder in den Broschüren, die wir regelmässig versenden. Wenn Sie künftig unsere Informationen per Post erhalten möchten oder insieme ZO unterstützen möchten, melden Sie sich bei uns. Für Teilnahmen an Sport- und Kulturangeboten und für Freiwilligenarbeit bei insieme Zürcher Oberland ist Schnuppern jederzeit möglich.



insieme Zürcher Oberland
Geschäftsstelle
Freiestrasse 29a
8610 Uster



Telefon: 044 944 85 55
E-Mail: info@insiemezo.ch
www.insiemezo.ch
PC-Konto 80-166-4
IBAN: CH09 0900 0000 8000 0166 4