

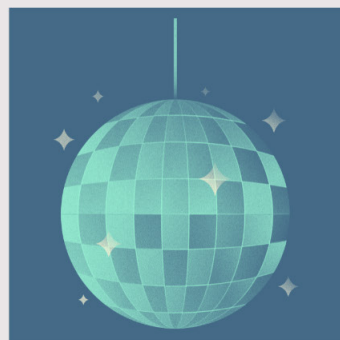
insieme

Zürcher Oberland

Sept./Okt.
2026



5. Ausgabe 2026



AUSSCHREIBUNGEN FÜR INSIEME ZO VERANSTALTUNGEN



Beat Schäfer,
Sachbearbeiter

Impressum

Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe:
20. September 2026

Erscheint in der Regel
6-mal jährlich
Auflage
830 Exemplare

Kontaktadresse:

insieme Zürcher Oberland
Geschäftsstelle
Freiestrasse 29a
8610 Uster

Telefon 044 944 85 55

E-Mail: info@insiemezo.ch

Homepage:
www.insiemezo.ch

Wichtig zu wissen:

An- und Abmeldungen:

Es können sich alle Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung anmelden. Eine Mitgliedschaft im Verein insieme Zürcher Oberland ist dazu nicht nötig.

Beachten Sie bitte unbedingt, welchen Anmeldetalon Sie für welche Veranstaltung benützen müssen und wann der Anmeldeschluss ist.

Wir haben, um es Ihnen einfacher zu machen, die Anmeldungen nummeriert.

In der Regel werden die Anmeldungen nach deren Eingang berücksichtigt.

Wenn Sie sich angemeldet haben, sollten Sie auch daran teilnehmen. *Bei unentschuldigtem Nichterscheinen wird eine Unkostengebühr in Rechnung gestellt.* Tragen Sie daher unbedingt die Termine in Ihrer Agenda ein.

Abmeldungen werden wir nur im Notfall akzeptieren. Allenfalls werden Kosten berechnet!

Begleitung:

Sie werden ab dem angemeldeten Treffpunkt von Freiwilligen begleitet und betreut.

Verabschieden Sie sich immer nach der Veranstaltung bei Ihren Begleitpersonen.

Datenschutz:

Informieren Sie sich betreffend Datenschutz auf unserer Website:
www.insiemezo.ch/de/datenschutzbestimmungen

Inhaltsverzeichnis

Samstag, 19. September 2026, Waldertreff - Besuch Igelstation	4 - 5
Samstag, 26. September 2026, Führung Lebenshof Narr, Hinteregg	6 - 7
Samstag, 17. Oktober 2026, Waldertreff-Kegelpausch in Bauma	8 - 9
Samstag, 24. Oktober 2026, Führung Miniaturenwelt Smilestones	10 - 11
Samstag, 26. September, Wunsch-Disco in Uster	12
Anmeldeformulare / Freie Plätze / in eigener Sache / Agenda	14 - 23

Treff-Programm

Das Programm des Freizeit-Treffs für September/Oktober 2026 finden Sie als separates Heftchen in der Beilage.

Dort finden Sie die Öffnungszeiten und Veranstaltungen des Freizeit-Treffs. Sie finden diese auch auf unserer Homepage: www.insiemezo.ch in der Rubrik Freizeit und dann Freizeit-Treff anwählen.

Besuch auf der Igelstation

Interessanter Besuch in Hinwil

Samstag, 19. September 2026

Am Samstag, 19. September erwartet Sie ein toller Waldertreff-Nachmittag.

Sie haben an diesem Nachmittag die Möglichkeit, die Igelstation der Igelhilfe Hinwil zu besuchen.

Marco von der Igelhilfe erzählt von der Arbeit auf der Igelstation. Er erzählt auch, welche Patienten er hat und wie er diesen hilft.

In der Igelstation werden auch noch viele Igel-Babys zu sehen sein.

Haben Sie schon mal einen stacheligen Igel angefasst? Dann nutzen Sie die Gelegenheit und nehmen Sie an diesem interessanten und informativen Waldertreff teil.

Zum Abschluss geniessen wir nach dem Besuch der Igelstation gemeinsam noch einen feinen Zvieri.

Auf alle Fälle wird es wieder ein toller Waldertreff-Nachmittag werden, den Sie sich nicht entgehen lassen sollten.



Leitung

Melanie Schaffner,
Telefon nur im Notfall und
nur am Veranstaltungstag:
079 742 46 01

In der übrigen Zeit bitte die
Geschäftsstelle von insieme
Zürcher Oberland anrufen,
Telefon 044 944 85 55.

Mitbringen

- Teilnehmerbeitrag von
Fr. 15.--
- Zug-/Busbillett, nach
8340 Hinwil (via Wetzikon)
- GA- oder Halbtaxabo
- Begleiterkarte

Ort/Zeit

Beachten Sie die Zeiten
und Treffpunkte auf der
nächsten Seite.

Anmeldung

Bis 10. September 2026
mit Anmeldetalon Nr. 1
auf Seite 14.





Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Sie erhalten von uns nach Anmeldeschluss eine Teilnahme-Bestätigung.

Bitte informieren Sie uns auf der Anmeldung bei den Betreuungshinweisen, wenn Sie Allergien oder Unverträglichkeiten auf Lebensmittel haben (zum Beispiel Nüsse, Milchprodukte, Obst, Gluten, etc.).



Achtung: Wenn Sie bei der Anmeldung nicht einen der Treffpunkte Rüti, Uster, Wetzikon, oder Bubikon ankreuzen, dann können Sie von den insieme-Begleitpersonen auch nicht begleitet werden.

Die An- und Rückreise zu den Treffpunkten müssen Sie selber organisieren.

Treffpunkte:

- 13.05 Uhr Bahnhof Rüti, Bahnhofkiosk (Rückkehr 17.23 Uhr S5)
- 13.10 Uhr Bahnhof Bubikon, Bahnhofkiosk (Rückkehr um 17.20 Uhr S5)
- 13.10 Uhr Bahnhof Uster, Bahnhofkiosk (Rückkehr 17.24 Uhr S14)
- 13.30 Uhr Bahnhof Wetzikon, beim k-Kiosk (Rückkehr 17.10 Uhr Bus 869)
- 14.00 Uhr direkt bei der Igelhilfe Hinwil, Unterfeldstrasse 5, 8340 Hinwil (Schluss ca. 17.00 Uhr)



Das Zug-/Busbillett nach 8340 Hinwil (via Wetzikon) müssen Sie selber lösen.

Wir wünschen viel Spass.



Leitung

Ursi Valentin

Telefon im Notfall und nur
am Veranstaltungstag:
079 546 61 39

In der übrigen Zeit bitte die
Geschäftsstelle von insieme
Zürcher Oberland anrufen,
Telefon 044 944 85 55.

Mitbringen

- Teilnehmerbeitrag Fr. 15.00
- Zug-/Busbillett nach
8132 Hinteregg
- GA- oder Halbtaxabo
- Begleiterkarte
- Getränk
- Sonnen-/Regenschutz

Ort/Zeit

Beachten Sie die Zeiten
und Treffpunkte auf der
nächsten Seite.

Anmeldung

Bis 10. September 2026
mit Anmeldetalon Nr. 2
auf Seite 15.

Besuch Lebenshof Narr

Interessanter Besuch mit Führung

Samstag, 26. September 2026

Der Freizeitclub besucht den Lebenshof Narr.

Der Lebenshof Narr in Hinteregg ist ein Ort der
Zuflucht, für Tiere, die aus der Nutztierindustrie
gerettet wurden oder wegen schlechter Hal-
tung dort gelandet sind.

Während einer Führung durch den Hof wird
Ihnen gezeigt, was für faszinierende und
liebenswerte Tiere gerettet wurden.

Sie sehen, beobachten und streicheln Tiere wie
Mastschweine, Legehennen oder Milchkühe.
Auf dem Hof sind auch Pferde, Ziegen, Katzen,
Hunde, Schafe, Kaninchen, Truten und Enten zu
sehen.

Die Führer erklären Ihnen, was Forscher über
die Tiere wissen, und was die Hofmitarbeiter
selbst erlebt haben (z. B. Schweine freuen sich
über Besuch, Hühner sind klug).

Ihnen wird auch erklärt, wie Nutztiere gezüchtet
und gehalten werden.

Nach der Führung gibt es wie gewohnt ein feiner
Zvieri.





Also viel Interessantes wartet auf Sie!

Daher nicht verpassen und gleich anmelden. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Bitte geben Sie auf der Anmeldung bei den Betreuungshinweisen an, wenn Sie Allergien oder Unverträglichkeiten auf Lebensmittel haben (zum Beispiel Nüsse, Milchprodukte, Obst, Gluten, etc.).

Die An- und Rückreise zu den Treffpunkten müssen Sie selber organisieren.

Für die An- und Rückreise kaufen Sie bitte selber bereits vorher das Zugbillett nach 8132 Hinteregg.

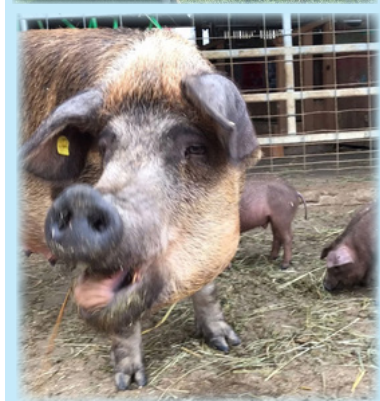
Wir reisen mit der S5 bis Uster, steigen dort in den Bus nach Esslingen und dann in die Forchbahn bis nach Hinteregg.

Treffpunkte:

- 12.35 Uhr Bahnhof Rüti, Bahnhofkiosk (Rückkehr 17.38 Uhr S15)
- 12.40 Uhr Bahnhof Bubikon, Bahnhofkiosk (Rückkehr 17.35 Uhr S15)
- 12.45 Uhr Bahnhof Wetzikon, k-Kiosk (Rückkehr um 17.30 Uhr S15)
- 13.00 Uhr Bahnhof Uster, Bahnhofkiosk (Rückkehr 17.13 Uhr Bus 842)
- 13.50 Uhr direkt auf dem Hof Narr, Gütlistrasse 45, 8132 Hinteregg (Schluss der Veranstaltung ca. 16.30 Uhr)

Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung.

Wir wünschen Ihnen eine tolle und interessante Führung.





Leitung

Melanie Schaffner,
Telefon nur im Notfall und
nur am Veranstaltungstag:
079 742 46 01

In der übrigen Zeit bitte die
Geschäftsstelle von insieme
Zürcher Oberland anrufen,
Telefon 044 944 85 55.

Mitbringen

- Teilnehmerbeitrag von
Fr. 15.--
- Zug-/Busbillett nach 8494
Bauma
- GA- oder Halbtaxabo
- Begleiterkarte

Ort/Zeit

Beachten Sie die Zeiten
und Treffpunkte auf der
nächsten Seite.

Anmeldung

Bis 3. Oktober 2026 mit
Anmeldetalon Nr. 3 auf
Seite 17.

Waldertreff-Kegelplausch

Das isch dä Plausch!

Samstag, 17. Oktober 2026

Nach eine Pause im 2025, wird in diesem Jahr
der Waldertreff wieder den beliebten Kegel-
plausch in Bauma durchführen.

So ein Kegelplausch macht immer wieder viel
Spass.

Wie gewohnt gibt es für alle einen feinen Zvieri.

Im Raum der Kegelbahn können sich jedoch
nur 8 bis 10 Leute aufhalten.

Bei genügend Anmeldungen werden wir daher
zwei Gruppen machen.

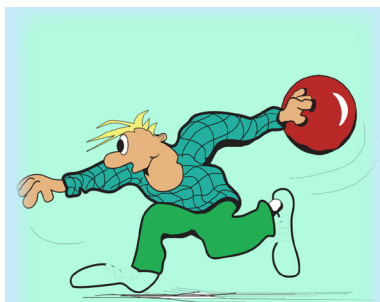
Während die eine Gruppe kegelt, vergnügt
sich die andere in dieser Zeit mit einem tollen
Programm oder mit dem Zvieri-Essen.

Auf alle Fälle erhalten alle die Möglichkeit,
genügend lange zu Kegeln.

Liebe Kegelfreunde kommt doch wieder mit
zum Kegelplausch des Waldertreffs!

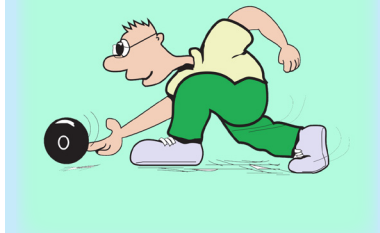
Bitte beachten: Der Raum der Kegelbahn ist
nicht rollstuhlgängig!



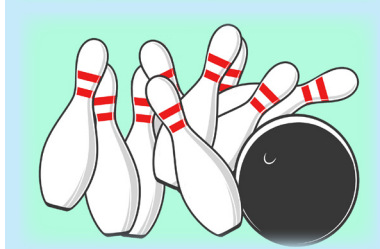


Bitte informieren Sie uns auf der Anmeldung bei den Betreuungshinweisen, wenn Sie Allergien oder Unverträglichkeiten auf Lebensmittel haben (zum Beispiel Nüsse, Milchprodukte, Obst, Gluten, etc.).

Sie erhalten von uns nach Anmeldeschluss eine Teilnahme-Bestätigung.



Achtung: Wenn Sie bei der Anmeldung nicht einen der Treffpunkte Uster, Wetzikon, Bubikon, Rüti, Wald oder Bauma ankreuzen, dann können Sie von den insieme-Begleitpersonen auch nicht begleitet werden.



Die An- und Rückreise zu den Treffpunkten müssen Sie selber organisieren

Das Zugs-/Busbillett nach 8494 Bauma müssen Sie selber lösen.

Treffpunkte:

- 13.20 Uhr Bahnhof Uster, Bahnhofkiosk (Rückkehr 17.54 Uhr S14)
- 13.35 Uhr Bahnhof Wetzikon, k-Kiosk (Rückkehr 17.38 Uhr Bus 850)
- 13.25 Uhr Bahnhof Bubikon, Bahnhofkiosk (Rückkehr 17.50 Uhr S5)
- 13.25 Uhr Bahnhof Rüti, Bahnhofkiosk (Rückkehr 17.46 Uhr S26)
- 13.35 Uhr Bahnhof Wald, Bahnhofkiosk (Rückkehr 17.37 Uhr S26)
- 14.10 Uhr Bahnhof Bauma, Bahnhofkiosk (Rückkehr ca. 17.15 Uhr)



Wir wünschen Ihnen einen tollen Kegelplausch.



Besuch Smilestones

Führung durch die Miniaturenwelt

Samstag, 24. Oktober 2026

Leitung

Beat Schneider

Telefon im Notfall und nur
am Veranstaltungstag:

044 941 44 21

079 374 74 62

In der übrigen Zeit bitte die
Geschäftsstelle von insieme
Zürcher Oberland anrufen,
Telefon 044 944 85 55.

Mitbringen

- Teilnehmerbeitrag Fr. 15.00
- Zug-/Busbillett nach
Neuhausen am Rheinfall
- GA- oder Halbtaxabo
- Begleiterkarte
- Getränk/Snack

Ort/Zeit

Beachten Sie die Zeiten
und Treffpunkte auf der
nächsten Seite.

Anmeldung

Bis 3. Oktober 2026 mit
Anmeldetalon Nr. 4 auf
Seite 19.

Ein interessanter Ausflug erwartet Sie am beim
Besuch der Miniaturenwelt Smilestones in Neu-
hausen.

Bei Smilestones entdecken Sie die Ostschweiz
und das Berner Oberland in Miniaturformat.

Mit viel Liebe zum Detail erwacht die Miniatur-
welt zum Leben: So fahren Züge und Lastwa-
gen durch Städte und Landschaften. Per Knopf-
druck setzen sich Seilbahnen in Bewegung. Ein
Erlebnis zum Staunen und Schmunzeln!

Möchten Sie während einer Führung mehr über
die faszinierende Entstehung von Smilestones
erfahren oder spannende Details zur Anlage
entdecken?

Dann sollten Sie unbedingt bei dieser Veranstal-
tung mit einmaligen Einblicken hinter die Kulis-
sen teilnehmen!

Vor der Heimreise darf dann natürlich auch ein
feiner Zvieri nicht fehlen.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.





Bitte geben Sie auf der Anmeldung bei den Betreuungshinweisen an, wenn Sie Allergien oder Unverträglichkeiten auf Lebensmittel haben (zum Beispiel Nüsse, Milchprodukte, Obst, Gluten, etc.).

Die An- und Rückreise zu den Treffpunkten müssen Sie selber organisieren.



Für die An- und Rückreise kaufen Sie bitte selber bereits vorher das Zugbillet nach Neuhausen am Rheinfall (Z-Pass OSTWIND-ZVV Tageskarte alle Zonen).

Wir reisen mit der S5 bis Uster und steigen dort in die S9 nach Neuhausen am Rheinfall.

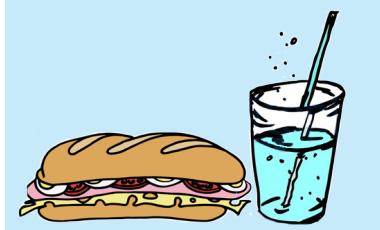


Treffpunkte:

- 11.50 Uhr Bahnhof Rüti, Bahnhofkiosk (Rückkehr 18.38 Uhr S15)
- 11.55 Uhr Bahnhof Bubikon, Bahnhofkiosk (Rückkehr 18.35 Uhr S15)
- 12.00 Uhr Bahnhof Wetzikon, k-Kiosk (Rückkehr um 18.30 Uhr S15)
- 12.25 Uhr Bahnhof Uster, Bahnhofkiosk (Rückkehr 18.20 Uhr S9)

Sie erhalten nach Anmeldeschluss eine Teilnahmebestätigung.

Wir wünschen Ihnen einen erlebnisreichen und schönen Ausflug.





Leitung

Claudia Trüb

Telefon nur im Notfall und
nur am Veranstaltungstag:
079 386 95 54

Kosten

Teilnehmerbeitrag Fr. 10.--
Im Teilnehmerbeitrag sind
der Eintritt in die Disco,
ein Getränk und ein kleiner
Snack inbegriffen.

Ort/Zeit

Frjz Freizeit- und Jugend-
zentrum, Eventeria,
Zürichstrasse 30 in Uster
19.00 Uhr bis 21.30 Uhr.

Anmeldung

Nur nötig, wenn du eine
Begleitung ab Bahnhof
Uster benötigst oder auf
eine spezielle Betreuung
angewiesen bist (bitte
Grund angeben).

Anmeldung für Begleitung
bis 18. September 2026 bei
insieme Zürcher Oberland,
Telefon 044 944 85 55.

Wunsch-Disco

insieme-Disco in Uster

Samstag, 26. September 2026

Bei dieser Disco bestimmt nicht der DJ, sondern
alle Disco-Besucherinnen und Besucher, welche
Lieder gespielt werden.

Du kannst dir also wünschen, welcher Song
abgespielt wird.

Schreibe dir schon heute auf, zu welchem Lied
du tanzen möchtest (Titel/Interpret).

Oder noch besser, du sendest uns deinen
Wunschtitel bis 15.9.2026 per Post oder per
E-Mail (siehe Talon auf Seite 21).

Bitte sei nicht enttäuscht, wenn dein Wunsch
nicht immer erfüllt wird.

Simon wird euch wie gewohnt an der Bar mit
Drinks und Snacks verwöhnen.

Treffpunkte:

- 18.50 Uhr Bahnhof Uster, Bahnhofkiosk für
alle, die eine Begleitung ab Bahnhof Uster
benötigen.
- 19.00 Uhr Eingang zum Freizeit- und Jugend-
zentrum Uster (Frjz) für alle, die selbstständig
oder mit eigener Begleitung kommen.



Anmeldeformulare

Inserate

Dies und Das

Auf den nächsten Seiten finden Sie die Anmeldetalons.

Bitte beachten Sie vor dem Ausfüllen der Anmeldetalons die jeweiligen Nummern (stehen jeweils in den Einladungen).

Bewahren Sie die Ausschreibungen auf.

Schreiben Sie den Termin in Ihrer Agenda ein.

Weiter finden Sie auf der Rückseite der Anmeldetalons allenfalls nochmals einen Anmeldetalon, diverse Inserate oder Hinweise. Wenn Sie diese nach Ihrer Anmeldung noch behalten möchten, dann machen Sie eine Kopie davon.

Sie finden diese Broschüre auch auf unserer Homepage www.insiemezo.ch unter Publikationen.

Anmeldetalon Nr. 1**Waldertreff - Besuch Igelstation Hinwil vom 19. September 2026**

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Geb.-Datum: _____ Unterschrift: _____

E-Mail-Adresse: _____

Betreuungshinweise: _____

Ich komme zum Treffpunkt Bahnhof:

Rüti ☐ Bubikon ☐ Uster ☐ Wetzikon ☐Ich komme um 14.00 Uhr direkt zur Igelhilfe Hinwil ☐Besitze Begleiterkarte: ja ☐ nein ☐Besitze ein Halbtaxabo ☐ Besitze ein Generalabo ☐☐ Ich werde nach Rückkehr am Treffpunkt von einem Taxi abgeholt. Tel.-Nr.
für Mitteilungen, z.B. Verspätungen: _____**Einsenden bis 10. September 2026 an:** insieme Zürcher Oberland,
Freiestrasse 29a, 8610 Uster oder per an E-Mail: info@insiemezo.ch

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Anmeldetalon Nr. 2

Freizeitclub - Besuch Lebenshof Narr vom 26. September 2026

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Geb.-Datum: _____ Unterschrift: _____

E-Mail-Adresse: _____

Betreuungshinweise: _____

Ich bin Vegetarier ☐

Ich komme zum Treffpunkt Bahnhof:

Rüti ☐ Bubikon ☐ Wetzikon ☐ Uster ☐

Ich komme direkt zum Hof Narr, Hinteregg ☐

Besitze Begleiterkarte: ja ☐ nein ☐

Besitze ein Halbtaxabo ☐ Besitze ein Generalabo ☐

Einsenden bis 10. September 2026 an: insieme Zürcher Oberland,
Freiestrasse 29a, 8610 Uster oder per an E-Mail: info@insiemezo.ch

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Serenaden in Wald und Uster!

Am 25. September 2026 gastiert der insieme-Chor im Schwertsaal in Wald ZH, gefolgt von einem Auftritt am 2. Oktober 2026 im Stadthofsaal in Uster. Die beiden Serenaden finden jeweils um 19.30 Uhr statt.

«Unterwegs» ist das diesjährige Programm der beiden Serenaden.

Unterstützt wird der der insieme-Chor vom Cappelli Chor Zürich.

Beachten Sie bitte auch den beiliegenden Flyer.

Der Eintritt ist frei (Kollekte).

Verpassen Sie auf keinen Fall einer dieser unterhaltsamen Abende!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.





Anmeldetalon Nr. 3

Waldertreff-Kegelpausch in Bauma vom 17. Oktober 2026

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Geb.-Datum: _____ Unterschrift: _____

E-Mail-Adresse: _____

Betreuungshinweise: _____

Ich komme zum Treffpunkt Bahnhof:

Wald ☐ Rüti ☐ Bubikon ☐ Uster ☐ Wetzikon ☐
Bauma ☐

Besitze Begleiterkarte: ja ☐ nein ☐

Besitze ein Halbtaxabo ☐ Besitze ein Generalabo ☐

Einsenden bis 3. Oktober 2026 an: insieme Zürcher Oberland,
Freiestrasse 29a, 8610 Uster oder per an E-Mail: info@insiemezo.ch

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.



MANEGE FREI!

Wir haben noch freie Plätze!

Hast du Lust, Zirkusluft zu schnuppern?

Komm in den **cirkuss hoppсалат** oder ins **cirkuss atelier** und entdecke die bunte Welt des Zirkusdorfes.



cirkuss hoppсалат

Gemeinsam Zirkus erleben,
Neues ausprobieren und die Freude
am Miteinander entdecken.



Jeden Montag
18.30–20.30 Uhr



cirkuss atelier

Zirkusdisziplinen vertiefen,
neue Fähigkeiten entdecken und
gemeinsam dazulernen.



Einmal pro Monat,
samstags
14.00–16.00 Uhr



WO?

Zirkusfabrik des
circus filacro
in Nänikon



SCHNUPPERN?

Kostenlose
Schnupperlektion
nach Voranmeldung
möglich!



MEHR INFOS

Probenpläne, Informationen
und Anmeldeformular
findest du unter

www.insiemezo.ch

cirkuss
ZIRKUS FÜR ALLE

Wir freuen uns auf dich! ♥

Anmeldetalon Nr. 4

Freizeitclub - Besuch Smilestones Neuhausen vom 24. Oktober 2026

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Geb.-Datum: _____ Unterschrift: _____

E-Mail-Adresse: _____

Betreuungshinweise: _____

Ich bin Vegetarier ☐

Ich komme zum Treffpunkt Bahnhof:

Rüti ☐ Bubikon ☐ Wetzikon ☐ Uster ☐

Besitze Begleiterkarte: ja ☐ nein ☐

Besitze ein Halbtaxabo ☐ Besitze ein Generalabo ☐

Einsenden bis 3. Oktober 2026 an: insieme Zürcher Oberland,
Freiestrasse 29a, 8610 Uster oder per an E-Mail: info@insiemezzo.ch

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Sportfest in Wetzikon

Am Samstag, 3. Oktober 2026 findet anlässlich des 50-jährigen Jubiläums des Sportclubs insieme Zürcher Oberland das insieme-Turnfest statt.

Das insieme-Turnfest findet von 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr bei der Katholischen Kirche Heilig Geist, Langfurrenstrasse 10 in 8623 Wetzikon statt.

Stattdfinden werden ein Staffellauf und ein Boccia-Turnier.

Weitere Informationen zum Turnfest finden Sie auf unserer Homepage www.insiemezzo.ch.

Zuschauerinnen und Zuschauer sind herzlich willkommen und dürfen sich gerne bei Roger Lembe, Telefon 044 944 85 53, E-Mail: lembe@insiemezzo.ch bis 5. September 2026 anmelden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.





Wunschtitel **insieme-Disco in Uster vom 26. September 2026**

Ich wünsche mir folgende Wunschtitel:

Titel 1: _____

Sänger/Gruppe: _____

Titel 2: _____

Sänger/Gruppe: _____

Titel 3: _____

Sänger/Gruppe: _____

Name: _____ Vorname: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Wir werden versuchen möglichst viele Wünsche zu erfüllen. Sei aber nicht enttäuscht, wenn wir nicht all deine Wunschtitel abspielen können. Vielen Dank für dein Verständnis.

Einsenden bis 15. September 2026 an: insieme Zürcher Oberland,
Freiestrasse 29a, 8610 Uster oder per E-Mail an: info@insiemezo.ch

Öffnungszeiten während den Herbstferien 2026

Die Geschäftsstelle von insieme Zürcher Oberland in Uster ist während den Herbstferien ab Montag, 5. Oktober bis und mit Freitag, 16. Oktober 2026 geschlossen.

Ab dem 19. Oktober 2026 sind wir wieder zu den gewohnten Zeiten erreichbar.



In der Zeit vom 5. bis 16. Oktober 2026 sind wir via Combox unter der Nummer 044 944 85 55 oder per E-Mail unter info@insiemezo.ch zu erreichen. Wir bitten um Verständnis, wenn wir dann Ihr Anliegen in dieser Zeit nicht sofort bearbeiten können und Sie allenfalls etwas auf eine Antwort warten müssen.

Combox-Mitteilungen oder E-Mail-Nachrichten werden in der Regel einmal täglich abgehört oder gelesen (Ausnahme Samstag/Sonntag).



Besuchen Sie uns im Internet unter www.insiemezo.ch

Hier finden Sie viele Informationen, Bilder, Einladungen, Broschüren, Rückblicke, Fotogalerien, den Veranstaltungskalender und vieles mehr!

Agenda November bis Dezember 2026:

Bereits bekannte Daten (Ergänzungen und Änderungen vorbehalten):

07. November 2026	Freizeitclub, insieme-Disco am Nachmittag
10. November 2026	insieme Forum
12. November 2026	Ü50-Club-Nachmittag im Freizeit-Treff
14. November 2026	Nachtessen im Freizeit-Treff
21. November 2026	Waldertreff, Mal-Nachmittag
22. November 2026	Sonntagsbrunch im Freizeit-Treff
28. November 2026	Freizeitclub, Besuch Klangmaschinenmuseum
03. Dezember 2026	Ü50-Club-Nachmittag im Freizeit-Treff
05. Dezember 2026	Waldertreff, Adventsnachmittag
05. Dezember 2026	Nachtessen im Freizeit-Treff
06. Dezember 2026	Sonntagsbrunch im Freizeit-Treff
10. Dezember 2026	Ü50-Club, Besuch Weihnachtsmarkt Rapperswil
12. Dezember 2026	Freizeitclub, Besuch Bäckerei Voland in Steg

Den Veranstaltungskalender 2026 mit vielen weiteren tollen Anlässen finden Sie auf unserer Homepage: www.insiemezo.ch unter «Agenda».

insieme Zürcher Oberland setzt sich seit 1962 für die Interessen und Förderung von Menschen mit kognitiven Beeinträchtigung ein. Wir erreichen mit rund 1'000 Veranstaltungen 1'000 Betroffene und ihre Familien im Zürcher Oberland.



Sport
Fussball, Schwimmen,
Ball sport, Turnen, Reiten



Kultur
Chor, Zirkus, Movers,
Volkstanz, Freu(n)den-Tanz



Ferien
Ferien- und Kurswochen,
Wochenenden, Städtereisen



Beratung
Sozialberatung,
Sorgentelefon



Ausflüge
Freizeit- und Seniorennachmittage,
Waldertreff, Disco, Plausch



Weiterbildung
Kurse, Foren



Freizeit-Treff
Treff-Lokal Uster,
mobile wunderBar



Netzwerk
Regional, Kanton Zürich,
Schweiz

Interesse an einem unserer Angebote?

Alle Informationen finden Sie auf www.insiemezo.ch oder in den Broschüren, die wir regelmässig versenden. Wenn Sie künftig unsere Informationen per Post erhalten möchten oder insieme ZO unterstützen möchten, melden Sie sich bei uns. Für Teilnahmen an Sport- und Kulturangeboten und für Freiwilligenarbeit bei insieme Zürcher Oberland ist Schnuppern jederzeit möglich.



insieme Zürcher Oberland
Geschäftsstelle
Freiestrasse 29a
8610 Uster

Telefon 044 944 85 55



info@insiemezo.ch
www.insiemezo.ch
PC-Konto 80-166-4
IBAN: CH09 0900 0000 8000 0166 4