

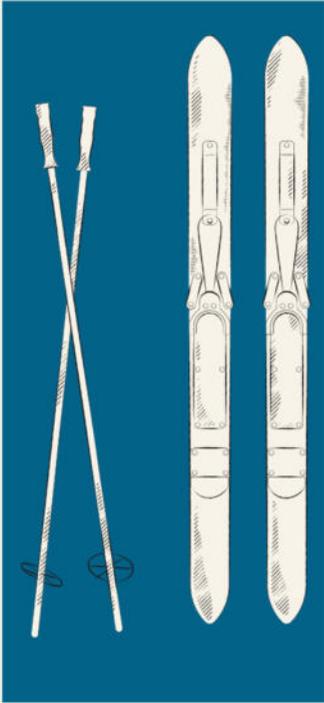
insiememe

Zürcher Oberland

2024



FERIEN &
WOCHENENDEN



AUSSCHREIBUNGEN & ANMELDEDETAILONS FÜR FERIEN & WOCHENENDEN



Sandra Erlacher,
Sachbearbeiterin

Impressum

Erscheint 1-mal jährlich
Auflage
800 Exemplare

Kontaktadresse:

insieme Zürcher Oberland
Geschäftsstelle
Freiestrasse 29a
8610 Uster

Telefon 044 944 85 55
Fax 044 944 85 56

E-Mail: info@insiemezo.ch

Homepage:
www.insiemezo.ch

Unser Ferienangebot 2024

Jetzt können Sie loslegen mit dem Planen Ihrer Ferien.

Wir bieten Aktivferien- und Wochenenden mit Skifahren, Langlaufen, Wandern, Velofahren und Segeln an.

Auch gemütliche und entspannende Ferien finden Sie bei uns.

Verschiedene Wochenenden sind ebenfalls dabei.

Oder möchten Sie in Ihren Ferien etwas Künstlerisches machen? Dann bieten sich unsere Kreativ- oder Zirkusferien an.

Wir können Ihnen unsere Ferien zu sehr günstigen Preisen anbieten. Dies weil uns viele Spenderinnen und Spender unterstützen. Davon profitieren viele Teilnehmende.

Sind Sie nicht auf den günstigen ausgeschriebenen Preis für das Ferienangebot angewiesen? Selbstverständlich dürfen Sie einen höheren Betrag bezahlen. Sie dürfen auswählen zwischen einem freien Betrag oder den effektiven Kosten, auch Vollkosten genannt (siehe Anmeldetalon). Sie zeigen sich damit solidarisch mit den Feriengästen, welche auf die günstigen Preise angewiesen sind.

Viel Spass beim Planen.

Wichtig zu wissen

Lesen Sie vor der Anmeldung die Bedingungen auf Seite 5.

Anmelden können Sie sich nur schriftlich.

Über die Eignung der Angemeldeten entscheidet insieme Zürcher Oberland zusammen mit der Kursleitung. Unser Ferienbegleiter-Team verfügt in der Regel nicht über eine Betreuerausbildung. Dafür bringen sie viel persönlichen Einsatz und Zeit für Sie mit.

Es können sich alle Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung anmelden. Eine Mitgliedschaft im Verein insieme Zürcher Oberland ist nicht nötig.

Beachten Sie bitte unbedingt, welchen Anmeldetalon Sie benützen müssen und wann der Anmeldeschluss ist. Wir haben, um es Ihnen einfacher zu machen, die Anmeldungen nummeriert.

Bitte senden Sie uns mit der Anmeldung den "Fragebogen Ferien" zu. Ein Exemplar liegt dieser Broschüre bei.

Weitere können auf unserer Homepage www.insiemezo.ch in der Rubrik Freizeit/Ferien und Wochenenden 2024 heruntergeladen werden.

Oder rufen Sie uns an, wenn wir Ihnen den Fragebogen zusenden sollen, Telefon 044 944 85 55.

Wir empfehlen Ihnen **dringend eine Annullationsversicherung** abzuschliessen. Siehe Bedingungen unter Punkt 2.

Sie möchten gerne mit insieme in die Ferien reisen, verfügen aber nicht über die finanziellen Mittel? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen und Internet verwendet werden. Wenn wir von Ihnen keine schriftliche Meldung mit Ihrem Foto erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Inhaltsverzeichnis

Ferien

20. - 27. Januar 2024, Langlauferien in Valbella	6
27. Januar - 3. Februar 2024, Skiferien in Davos	7
9. - 16. März 2024, Winterplausch in Valbella	8
5. - 12. Mai 2024, Kreativferien in Fischingen	9
25. Mai - 1. Juni 2024, Genuss-Ferien in Murten	10
13. - 20. Juli 2024, Erlebnisferien in Murten	11
22. - 27. Juli 2024, Sommerferien-Plausch ohne Koffer ab Uster	12
3. - 10. August 2024, Sommerplausch in Lenk	13
24. - 31. August 2024, Wanderferien in Davos	14
1. - 7. September 2024, Zirkusferien im Glarnerland	15
14. - 21. September 2024, Seniorenferien in Interlaken	16
26. - 29. September 2024, Segel-Ferientage in Arbon	17

Wochenenden

28./29. September 2024, Schlagerparade in Chur	18
7./8. Dezember 2024, Weihnachtsmarkt in St. Gallen	19

Anmeldeformulare / Dank / Kontaktadressen / Bilder	20 - 32
---	----------------

Bedingungen

1. Ihre schriftlichen Anmeldungen gelten als definitiv, sofern Sie von uns keine Absage erhalten. Die Anmeldungen werden erst nach Ablauf der Anmeldefrist und nach Eingang der Fragebögen bestätigt.
2. Bei **Abmeldungen** (Annullationen) werden folgende Kosten verrechnet:
 - 59 bis 30 Tage vor Ferienbeginn 50% der Kosten
 - 29 Tage bis Ferienbeginn 100% der Kosten, **keine Rückvergütung****Wir empfehlen dringend eine Annullationsversicherung abzuschliessen.**
3. Von allen Teilnehmenden muss ein Fragebogen ausgefüllt werden. Dieser ist wahrheitsgetreu und von den Bezugs- bzw. Betreuungspersonen oder den gesetzlichen Vertretern auszufüllen. **Der Fragebogen muss mit der Anmeldung an insieme Zürcher Oberland gesandt werden.**
4. Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt. Die Anmeldungen werden nach Eingang und Eignung berücksichtigt. Übernachtung grundsätzlich nur in Zimmern mit Doppelbelegung. Einzelzimmer nur so lange verfügbar und mit einem Aufpreis erhältlich.
5. **Versicherung ist Sache der Teilnehmenden:** Annullations-Versicherung, Krankenkasse, Unfall-, Diebstahl- oder Haftpflichtversicherung. Für Schäden lehnt insieme Zürcher Oberland jegliche Haftung ab.
6. Eine Ferienwoche oder ein Wochenende kann mangels Teilnehmenden oder wegen fehlender Kursleitung kurzfristig vor Beginn von insieme Zürcher Oberland abgesagt werden. Bereits erfolgte Zahlungen des Beitrages werden unaufgefordert zurückerstattet.
7. Die Anreise ab den von insieme Zürcher Oberland definierten Treffpunkten ist im Preis inbegriffen. Werden Teilnehmende nach der Rückreise am Ankunftsort nicht abgeholt, werden wir diese mit dem Taxi zu Lasten der Teilnehmenden nach Hause bringen lassen.
8. Die Anmeldungen müssen von einer Bezugs- bzw. Betreuungsperson oder vom gesetzlichen Vertreter und von den Teilnehmenden unterzeichnet werden.



Langlauerferien Valbella

20. - 27. Januar 2024

Samstag - Samstag

Auf die Loipe, fertig los!

In Valbella fahren wir auf den Langlaufskis, zum Beispiel rund um den Heidsee.

Oder wir geniessen eine sportliche Fahrt durch die tiefverschneite Landschaft.

Wir geniessen die Sonne und bewundern das Bergpanorama.

An einem Nachmittag werden wir nicht Langlaufen.

Wenn wir möchten, besuchen wir das Hallenbad. Oder wir gehen Shoppen in Lenzerheide.

Unser Hotel heisst Casa Casoja. Es liegt sehr schön, gleich neben der Loipe.

Wichtig: Die Langlauerferien sind für Anfänger nicht geeignet.

Alle bringen ihre eigene Langlaufausrüstung mit (keine Skating-Skis).

Leitung

Christoph Allemann und Team

Unterkunft

Haus Casoja, Valbella GR

Kosten

Fr. 900.-- im Doppelzimmer

Fr. 1'150.-- im Einzelzimmer
- nur so lange verfügbar -

Inklusivleistungen:

Reisekosten, Übernachtung, Frühstück, Mittag- und Abendessen, Loipenpass.

Teilnehmerzahl

Maximal 18 Personen

Anmeldung

Bis 10. Dezember 2023 mit Anmeldeton Nr. 1 auf Seite 21.





Skiferien in Davos

27. Januar - 3. Februar 2024

Samstag - Samstag

Davos ist das Winterparadies für Schneesportler und Bergwinter-Geniesser.

Wir fahren auf den Skis in kleinen Gruppen die Pisten hinunter.

Neben dem Skifahren geniessen wir die schöne Winterlandschaft und das Zusammensein mit Freunden.

Der Bus hält fast vor der Haustür. Die Skilifte und Bergbahnen sind mit dem Bus gut zu erreichen.

Unser Hotel Seebüel liegt direkt am Davosersee, von wo man auch schöne Winterspaziergänge unternehmen kann. Es gibt dort feines Essen und ein tolles Frühstück. Neu bietet das Hotel auch einen Wellnessbereich.

Wichtig: Die Skiferien sind für Anfänger nicht geeignet. Sie können schon Skifahren. Sie werden auch nicht so schnell müde.

Alle bringen ihre eigene Skiausrüstung mit (keine Snowboards).

Leitung

Christoph Allemann und Team

Unterkunft

Hotel Seebüel, Davos

Kosten

Fr. 1'200.-- im Doppelzimmer

Fr. 1'450.-- im Einzelzimmer
- nur so lange verfügbar -

Inklusivleistungen:

Reisekosten, Übernachtung, Frühstück, Mittag- und Abendessen, Skipass.

Teilnehmerzahl

Maximal 18 Personen

Anmeldung

Bis 10. Dezember 2023 mit Anmeldebon Nr. 1 auf Seite 21.





Winterplausch Valbella

9. - 16. März 2024

Samstag - Samstag

Leitung

Rolf R. Mueller, Christina Froidevaux und Team

Unterkunft

Haus Casoja, Valbella GR

Kosten

Fr. 1'100.-- im Doppelzimmer

Fr. 1'350.-- im Einzelzimmer
- *nur so lange verfügbar* -

Inklusivleistungen:

Reisekosten, Übernachtung, Frühstück, Mittag- und Abendessen, Ausflüge.

Teilnehmerzahl

Maximal 18 Personen

Anmeldung

Bis 10. Dezember 2023 mit Anmeldebon Nr. 1 auf Seite 21.

Diese Winterplausch-Woche ist für alle, die nicht Skifahren oder Langlaufen können, aber gerne die schöne Winterlandschaft der Lenzerheide geniessen möchten.

So unternehmen wir zum Beispiel:

- Gemütliche Winterspaziergänge
- «Sünnele» auf einer schönen Bergrestaurant-Terrasse
- Badespass im Wellnessbad H2lai Lenzerheide
- Oder wir versuchen uns im Schneeschuh-Laufen und Schlittschuh-Laufen
- Natürlich kommt auch das Lädlele nicht zu kurz

Unser Hotel heisst Casa Casoja mit Blick über den gefrorenen und tiefverschneiten Heidsee. Der Bus hält gleich vor der Haustür.

Die Unterkunft liegt an ruhiger Lage. Es gibt dort feines Essen und ein tolles Frühstück.

Sie sind gut zu Fuss unterwegs und fühlen sich in Gesellschaft wohl.



Kreativferien Fisingen

5. - 12. Mai 2024

Sonntag - Sonntag

In den Kreativferien im Kloster Fisingen sind wir alle Künstler.

Im Malatelier malen wir mit viel Farbe und grossen Pinseln sowie Rollen riesige Bilder.

Im Holzatelier entstehen die Gerüste für unsere grosse Skulptur.

Im Kreativatelier setzen wir verrückte Ideen um.

Im Garten bauen wir gemeinsam unsere Ausstellung auf.

Am Samstagabend laden wir viele Gäste zu unserer Vernissage ein. Eine Vernissage ist die Eröffnung einer Kunstaussstellung.

Im schönen Kloster Fisingen lassen wir es uns gut gehen. Es gibt feines Essen, am Abend Kino und es hat wunderbare Betten.



Leitung

Rolf R. Mueller, Christina Froidevaux und Team

Unterkunft

Bildungshaus Kloster Fisingen

Kosten

Fr. 1'200.-- im Doppelzimmer

Fr. 1'450.-- im Einzelzimmer nur so lange verfügbar

Inklusivleistungen:

Reisekosten, Übernachtung, Frühstück, Mittag- und Abendessen.

Teilnehmerzahl

Maximal 18 Personen

Anmeldung

Bis 15. Februar 2024 mit Anmeldeton Nr. 2 auf Seite 23.





Genuss-Ferien in Murten

25. Mai - 1. Juni 2024

Samstag - Samstag

Leitung

Christoph Allemann und Team

Unterkunft

Hotel Murtenhof, Murten

Kosten

Fr. 1'200.-- im Doppelzimmer

Fr. 1'450.-- im Einzelzimmer
- nur so lange verfügbar -

Inklusivleistungen:

Reisekosten, Übernachtung, Frühstück, Mittag- und Abendessen, Ausflüge.

Teilnehmerzahl

Maximal 20 Personen

Anmeldung

Bis 15. Februar 2024 mit Anmeldebon Nr. 2 auf Seite 23.

Vom schönen Städtchen Murten kann man viele Ausflüge in die Drei-Seen-Landschaft machen.

Unser Hotel befindet sich gleich beim Eingang zur Altstadt. Das Hotel liegt direkt neben dem Schloss Murten mit Blick auf den Murtensee. Die schönen Zimmer im Hotel und das feine Essen garantieren genussvolle Ferien.

Wir machen Ausflüge und Spaziergänge.

Wir fahren mit dem Schiff auf dem See.

Wir gehen in die «Badi» und «go lädele».

An der Sonne ruhen wir uns aus und geniessen unsere Sommerferien.

Am Abend gibt es Zeit für Spiele, Malen, Lesen oder wir schauen uns einen Film an.

Die Unterkunft ist für Personen im Rollstuhl ungeeignet. Eine Teilnahme ist jedoch für alle, welche den Rollstuhl nur für Ausflüge benötigen, trotzdem möglich.





Erlebnisferien in Murten

13. - 20. Juli 2024

Samstag - Samstag

Leitung

Martin Meyer und Team

Unterkunft

Hotel Murtenhof, Murten

Kosten

Fr. 1'200.-- im Doppelzimmer

Fr. 1'450.-- im Einzelzimmer
- nur so lange verfügbar -

Inklusivleistungen:

Reisekosten, Ausflüge, Übernachtung, Frühstück, Mittag- und Abendessen.

Teilnehmerzahl

Maximal 20 Personen

Anmeldung

Bis 15. Februar 2024 mit Anmeldebon Nr. 2 auf Seite 23.

Die Erlebnisferien finden im schönen Städtchen Murten statt.

Unser Hotel befindet sich gleich beim Eingang zur Altstadt. Das Hotel liegt direkt neben dem Schloss Murten mit Blick auf den Murtensee.

Wir machen Ausflüge. Zum Beispiel fahren wir mit dem Schiff auf dem Murtensee. Oder wir machen einen Ausflug in den Schmetterlingszoo Papiliorama in Kerzers.

Oder wir unternehmen schöne Spaziergänge am See und in der Altstadt mit «Lädelä».

Oder wir besuchen die «Badi» mit einer tollen Rutschbahn.

Vielleicht wird in dieser Woche auch musiziert und gesungen.

Die Unterkunft ist für Personen im Rollstuhl ungeeignet. Eine Teilnahme ist jedoch für alle, welche den Rollstuhl nur für Ausflüge benötigen, trotzdem möglich.





Sommerferien-Plausch ohne Koffer ab Uster

22. - 27. Juli 2024

Montag - Samstag

Leitung

Denise Leimgruber und
Beat Schäfer mit Team

Kosten

- Fr. 220.00 für die ganze Woche oder Fr. 40.00 pro Tag/Ausflug
- Fr. 10.00 bis 20.00 pro Tag Taschengeld

Inklusivleistungen:
Reisekosten, Eintritte,
Betreuung, Organisation

Verpflegung

Die Mittags- und Zwischenverpflegung muss selber mitgenommen werden.

Treffpunkt/Zeit

Freizeit-Treff insieme
Zürcher Oberland,
Freiestrasse 29a in Uster
um 09.00 Uhr. Rückkehr ist
um etwa 18.00 Uhr.

Anmeldung

Bis 1. März 2024 mit
Anmeldeton Nr. 3 auf
Seite 25.

Wir führen im 2024 während der Sommerferien-Zeit wieder ein Ferien-Angebot ohne Koffer durch.

Sie können sich für die ganze Woche oder auch nur für einzelne Tage anmelden.

Ganz bewusst möchten wir die Tagesprogramme nicht schon vorher festlegen. So richtet sich das Programm nach dem Wetter und welche Personen daran teilnehmen.

Sie können wieder tolle Tages-Ausflüge und Angebote ab Uster erleben, zum Beispiel:

- insieme-Fox-Trail mit Brätel-Plausch
- Sommer-Spielplausch
- Museums-Besuche
- Schifffahrt
- Zoo- oder Tierpark-Besuch
- Ausflug in eine grössere Stadt
- Minigolf spielen und vieles mehr...





Sommerplausch Lenk

3. - 10. August 2024

Samstag - Samstag

Verbringen Sie einige herrliche Sommertage in der Lenk im Berner Oberland!

Das Hotel Wildstrubel liegt zentral in Lenk, hat eine tolle Terrasse und einen Wellnessbereich.

Lenk ist ein schönes Dorf mit vielen Chalets. Es liegt zuhinterst im Simmental. Das Simmental ist bekannt für seine schönen Kühe und die eindrücklichen Wasserfälle. Geplant sind zum Beispiel:

- Spaziergang an die weltbekannten Simmen-Wasserfälle
- Zugfahrt nach Gstaad mit Läderle
- Seilbahnfahrt aufs Leiterli oder über den Berg nach Adelboden
- Schifffahrt auf dem Thunersee
- In Spiez ein Glacé geniessen
- Minigolfen, Grillieren und vieles mehr

Wir reisen mit dem Car nach Lenk und wieder zurück.

Leitung

Rolf R. Mueller, Christina Froidevaux und Team

Unterkunft

Sporthotel Wildstrubel in Lenk

Kosten

Im Doppelzimmer
Fr. 1'200.--

im Einzelzimmer

Fr. 1'450.--

- nur so lange verfügbar -

Inklusivleistungen:

Reisekosten, Ausflüge, Übernachtung, Frühstück, Mittag- und Abendessen.

Teilnehmerzahl

Maximal 18 Personen

Anmeldung

Bis 1. März 2024 mit Anmeldeform Nr. 4 auf Seite 27.





Wanderferien in Davos

24. - 31. August 2024

Samstag - Samstag

Leitung

Christoph Allemann und Team

Unterkunft

Hotel Seebüel, Davos

Kosten

Fr. 1'200.-- im Doppelzimmer

Fr. 1'450.-- im Einzelzimmer
- nur so lange verfügbar -

Inklusivleistungen:

Reisekosten, Ausflüge, Übernachtung, Frühstück, Mittag- und Abendessen, Ausflüge.

Teilnehmerzahl

Maximal 20 Personen

Wichtig

Sie sollten 2 bis 5 Stunden pro Tag wandern können. Es gibt vier Stärkegruppen.

Anmeldung

Bis 1. März 2024 mit Anmeldeform Nr. 4 auf Seite 27.

Beim Wandern in Davos schlägt euer Herz nicht nur schneller, sondern auch höher. Geschwungene Pfade führen durch eine traumhafte Bergwelt.

Mit Seilbahnen gelangt man von Davos aus auf schöne Aussichtspunkte. Dort starten viele Wanderwege mit traumhaften Aussichten.

An herrlichen Picknickplätzen kann zwischendurch eine Pause gemacht werden.

Davos ist ein Paradies für alle, die Bewegung an der frischen Bergluft lieben.

Nebst dem Wandern, lässt sich in Davos auch gut einkaufen. Die vielen Restaurants laden zudem zum «Käfele» ein.

Auch Spiel und Spass kommen nicht zu kurz.

Das Hotel Seebüel liegt unmittelbar am schönen Davosersee und hat eine gemütliche Terrasse.





Zirkusferien

1. - 7. September 2024

Sonntag - Samstag

Leitung

Christoph Allemann und Team

Unterkunft

Mugg's Zirkusstadt in Betschwanden

Alle schlafen in bunten Zirkuswagen (2-Bett). Wir essen im Zirkuszelt.

Kosten

Fr. 950.--

Inklusivleistungen:

Reisekosten, Übernachtung im Zirkuswagen, Frühstück, Mittag- und Abendessen, Profi-Artistentrainer.

Teilnehmerzahl

Maximal 16 Personen

Anmeldung

Bis 1. März 2024 mit Anmeldebon Nr. 4 auf Seite 27.

In der Zirkusstadt vom Zirkus Mugg wird in der Ferienwoche fleissig für die Zirkusvorstellung geübt.

Am Mittwoch gibt es eine Pause für einen gemütlichen Ausflug.

Sie lernen zum Beispiel auf einem Seil zu balancieren oder Kunststücke im Rhönrad.

Vielleicht lernen Sie auch auf grossen Fässern zu laufen oder mit Bällen zu jonglieren.

Wer mutig ist, lernt auf dem Trapez durch die Luft zu fliegen.

Das Üben macht viel Spass. Sie sollten jedoch Freude am Üben und an der Bewegung haben.

Am Freitagabend den 6. September 2024 findet um 19.00 Uhr dann eine kostenlose Zirkusvorstellung statt. Ihre Familie und Freunde können Sie gerne selber einladen.

Wir reisen mit dem Car.





Seniorenferien Interlaken

14. - 21. September 2024

Samstag - Samstag

Leitung

Ueli Minder und Team

Unterkunft

Hotel Artos, Interlaken

Kosten

Fr. 1'400.-- im Doppelzimmer

Fr. 1'650.-- im Einzelzimmer
- nur so lange verfügbar -

Inklusivleistungen:

Reisekosten, Übernachtung im Doppelzimmer (auf Anfrage Einzelzimmer), Frühstück, Mittag- und Abendessen, Ausflüge.

Teilnehmerzahl

Maximal 22 Personen

Anmeldung

Bis 1. März 2024 mit Anmeldebon Nr. 5 auf Seite 29

Wenn man über 50 Jahre alt ist, hat man es gerne gemütlich. So wie in der Ferienwoche für Senioren in Interlaken.

Interlaken ist ein wunderschöner Ort im Berner Oberland.

Rund um Interlaken gibt es Berge und zwei Seen. Die Seen heissen Brienersee und Thunersee. Auf den Seen kann man Schiff fahren.

Vielleicht machen wir einen Ausflug ins Freilichtmuseum Ballenberg. Oder wir fahren mit der Pferdekutsche.

In Interlaken kann man super «pöschtele».

Das Hotel ist schön mit einem herrlichen Blick auf die bekannten Berge wie Jungfrau, Niesen, Briener Rothorn. Es hat eine schöne Sonnenterrasse, von der man auch die vielen Gleitschirmflieger beobachten kann.

Das Hotel hat auch einen Wellnessbereich. Es hat also alles, was ältere Menschen gerne haben.





Segel-Ferientage in Arbon

26. - 29. September 2024

Donnerstag - Sonntag

Einmal Segelluft schnuppern? Dann sind diese Ferientage am Bodensee genau richtig für Sie!

In farbigen, kleinen Segelbooten stechen wir in den See. Keine Angst, Sie werden von fachkundigen InstruktorInnen begleitet.

Mehrere Stunden am Tag lassen wir uns den Wind durch die Haare wehen.

Wir lernen Segelsetzen und das Segelboot steuern. Wir geniessen das leichte Schaukeln und Glucksen der Boote.

Wir können in den Booten auch mal zurücklehnen und einfach geniessen.

Spiel und Spass auf und neben dem Wasser gehört natürlich auch dazu.

Arbon hat eine wunderschöne Uferpromenade und eine herzige Altstadt. Vor oder nach dem Segeln können wir dort die Zeit geniessen.

Das Hotel Rotes Kreuz liegt ganz in der Nähe des Hafens in Arbon.



Leitung

Elena Lengwiler und Team

Unterkunft

Hotel Rotes Kreuz, Arbon

Kosten

Fr. 600.--

Einzelzimmer sind begrenzt
Aufpreis Fr. 60.--

Inklusivleistungen:
Segelkurs mit InstruktorInnen
und Motorbootbegleitung
sowie Sicherheitsmaterial.
Reisekosten mit dem Zug,
Übernachtung im Doppelzimmer,
Frühstück, Mittag- und Abendessen.

Teilnehmerzahl

Maximal 10 Personen

Auch für Segel-Anfänger
geeignet.

Anmeldung

Bis 1. März 2024 mit
Anmeldeton Nr. 5 auf
Seite 29.



Schlagerparade in Chur

28. - 29. September 2024

Samstag - Sonntag

Schlagerfreunde aufgepasst!

Hoffentlich verwandelt sich Chur im 2024 wieder in die Hauptstadt des Schlagers.

Am Samstagnachmittag gibt es eine grosse Parade der Hossa-Mobile. Das ist ein grosser Umzug ähnlich wie die Zürcher Street Parade. Einfach etwas kleiner.

Die Hossa-Mobile sind alte Autos, die bunt dekoriert sind. Dazu kommen über einhundert alte Vespas und andere Fahrzeuge. Sie sehen alle sehr originell aus.

Auf den Hossa-Mobilen wird Schlagermusik gespielt. Die Leute auf dieser Parade sind auch immer lustig und farbenfroh angezogen.

In der ganzen Stadt gibt es tolle Schlagerkonzerte. Die Schlagerkonzerte werden wir am Abend sicher auch noch besuchen.

Wichtig: Sie dürfen keine Mühe mit Lärm und einer grossen Menschenansammlung haben.

Leitung

Denise Leimgruber und Team

Unterkunft

Hotel Fünf Dörfer, Zizers

Kosten

Fr. 200.-- ohne Generalabo

Fr. 180.-- mit Generalabo

Einzelzimmer sind begrenzt
Aufpreis Fr. 40.--

Inklusivleistungen:

Reisekosten, Übernachtung im Doppelzimmer, Frühstück, Mittag- und Abendessen.

Teilnehmerzahl

Maximal 12 Personen

Anmeldung

Bis 1. März 2024 mit Anmeldebon Nr. 6 auf Seite 31.





Weihnachtsmarkt in St. Gallen

7. - 8. Dezember 2024

Samstag - Sonntag

Leitung

Denise Leimgruber und Team

Unterkunft

noch offen

Kosten

Fr. 200.-- ohne Generalabo
Fr. 180.-- mit Generalabo

Einzelzimmer sind begrenzt
Aufpreis Fr. 40.--

Inklusivleistungen:

Reisekosten, Übernachtung im Doppelzimmer, Frühstück, Mittag- und Abendessen.

Teilnehmerzahl

Maximal 15 Personen

Anmeldung

Bis 1. März 2024 mit Anmeldebon Nr. 6 auf Seite 31.

Weihnachtsmarkt und ein riesiger Weihnachtsbaum: Es ist ganz schön was los in den vorweihnächtlichen St. Galler Altstadtgassen.

Es hat viele dekorierte Stände mit handwerklichen Geschenken und Selbstgemachtem.

In der Adventszeit wird St. Gallen zur «Sternenstadt». 700 leuchtende Sterne strahlen dann in den Gassen und tauchen die Altstadt in ein festliches Licht.

Die speziell geschmückte Weihnachtstanne auf dem Klosterplatz beschert einen zusätzlichen festlichen Weihnachtsglanz.

Sicher finden Sie auf dem Weihnachtsmarkt das richtige Geschenk oder etwas für Ihren eigenen Wunschzettel.

Wir sind in kleinen Gruppen unterwegs.

Der Weihnachtsmarkt in St. Gallen ist die beste Einstimmung auf Weihnachten.



Anmeldeformulare

Auf den nächsten Seiten finden Sie die Anmeldeunterlagen.

Bitte beachten Sie vor dem Ausfüllen der Anmeldeunterlagen die jeweiligen Nummern (stehen jeweils in den Ausschreibungen).

Bitte senden Sie uns mit der Anmeldung den «Fragebogen Ferien» zu. Dieser kann auf unserer Homepage www.insiemezo.ch in der Rubrik Freizeit/Ferien und Wochenenden/Erwachsene heruntergeladen werden. Oder rufen Sie uns an, wenn wir Ihnen den Fragebogen zusenden sollen, Telefon 044 944 85 55.

Übrigens finden Sie diese Ferien-Broschüre auch auf unserer Homepage www.insiemezo.ch unter Publikationen.

Ich melde mich für folgende Ferien an:

Langlauferferien

Skiferien

Winterplausch

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Geb.-Datum: _____ E-Mail: _____

Einsteigeort: Uster

Bubikon

Ich habe: Halbtaxabo

Generalabo

Begleiterkarte

Ich wünsche ein Doppelzimmer

Ich wünsche ein Einzelzimmer

Ich zahle den ausgeschriebenen Betrag

Ich zahle für die Ferien gerne zusätzlich Fr. _____

Ich zahle gerne für die Langlauferferien die Vollkosten von Fr. 1'850.--

Ich zahle gerne für die Skiferien die Vollkosten von Fr. 2'100.--

Ich zahle gerne für die Winterplausch-Ferien die Vollkosten von Fr. 2'100.--

Ort/Datum: _____

Unterschrift Teilnehmende/r:

Unterschrift Bezugs- bzw. Betreuungsperson oder gesetzlicher Vertreter:

Einsenden bis 10. Dezember 2023 an: insieme Zürcher Oberland,
8610 Uster oder per E-Mail an: info@insiemezo.ch

Bitte senden Sie uns mit der Anmeldung den "Fragebogen Ferien" zu. Dieser kann auf unserer Homepage www.insiemezo.ch in der Rubrik Freizeit/Ferien und Wochenenden/Erwachsene heruntergeladen werden. Oder rufen Sie uns an.

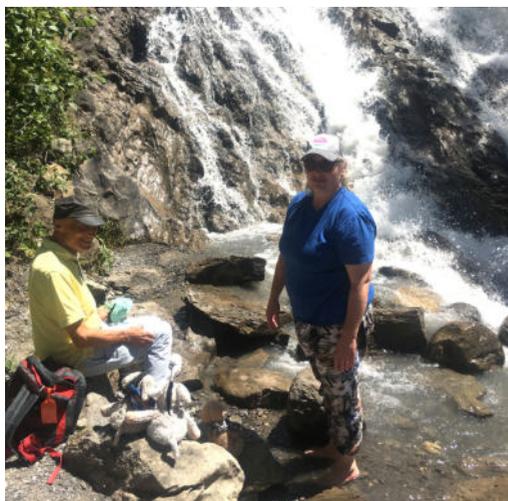
Impressionen Ferien 2022/2023



Winterplausch



Genuss-Ferien



Sommerplausch Lenk



Wanderferien



Kreativferien



Seniorenferien

Ich melde mich für folgende Ferien an:

Kreativferien **Genussferien** **Erlebnisferien**

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Geb.-Datum: _____ E-Mail: _____

Einsteigeort: Uster Bubikon

Ich habe: Halbtaxabo Generalabo Begleiterkarte

Ich wünsche ein Doppelzimmer Ich wünsche ein Einzelzimmer

Ich zahle den ausgeschriebenen Betrag

Ich zahle für die Ferien gerne zusätzlich Fr. _____

Ich zahle gerne für die Kreativferien die Vollkosten von Fr. 2'300.--

Ich zahle gerne für die Genuss-Ferien die Vollkosten von Fr. 2'100.--

Ich zahle gerne für die Erlebnisferien die Vollkosten von Fr. 2'100.--

Ort/Datum: _____

Unterschrift Teilnehmende/r:

Unterschrift Bezugs- bzw. Betreuungsperson oder gesetzlicher Vertreter:

Einsenden bis 15. Februar 2024 an: insieme Zürcher Oberland, 8610 Uster oder per E-Mail an: info@insiemezo.ch

Bitte senden Sie uns mit der Anmeldung den "Fragebogen Ferien" zu. Dieser kann auf unserer Homepage www.insiemezo.ch in der Rubrik Freizeit/Ferien und Wochenenden/Erwachsene heruntergeladen werden. Oder rufen Sie uns an.

Impressionen Ferien 2023



Zirkusferien



Sommerferien-Plausch ohne Koffer



Sommerplausch Lenk



Erlebnisferien

Dank

Ein Dank an «Denk an mich»

Die Stiftung «Denk an mich» leistet jährlich finanzielle Unterstützung für Menschen mit einer Behinderung. Die gilt vor allem für Ferienangebote.

Auch insieme Zürcher Oberland profitiert jedes Jahr von der Stiftung «Denk an mich». Unsere Ferienangebote wären sonst finanziell nur sehr erschwert durchführbar. insieme Zürcher Oberland dankt an dieser Stelle der Stiftung «Denk an mich» ganz herzlich für diese wichtige Unterstützung.



Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Geb.-Datum: _____ Unterschrift: _____

E-Mail-Adresse: _____

Betreuungshinweise: _____

Ich nehme an allen 6 Tagen teil (22. bis 27. Juli 2024)

Ich nehme nur an folgenden Tagen teil: 22. Juli 23. Juli
24. Juli 25. Juli 26. Juli 27. Juli

Ich habe: Halbtaxabo Generalabo Begleiterkarte

- Ich zahle den ausgeschriebenen Betrag
- Ich zahle für die Ferien gerne zusätzlich Fr. _____
- Ich zahle gerne für diese Ferien die Vollkosten von Fr. 360.-- (alle 6 Tage),
bzw. Fr. 60.-- (pro einzelnerTag)

Einsenden bis 1. März 2024 an: insieme Zürcher Oberland, 8610 Uster
oder per E-Mail an: info@insiemezo.ch

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos und Videos von uns eventuell für Drucksachen, Internet und Presse verwendet werden. Wenn wir von Ihnen bei der Anmeldung keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind.

Kontaktadressen anderer Ferien-Anbieter

insieme Zürich Stadt und Bezirk Meilen, 8050 Zürich

Telefon 044 381 21 05

E-Mail: info@insieme-zuerich.ch

Internet: www.insieme-zuerich.ch

insieme Kanton Zürich, 8610 Uster

E-Mail: froidevaux@insiemezo.ch

Internet: www.insieme-zh.ch

Dachverband aller insieme-Vereine des Kantons Zürich. Regionalvereine die Ferien anbieten, sind auf der Homepage von insieme Kanton Zürich zu finden.

insieme Schweiz, 3001 Bern

Telefon 031 300 50 20

E-Mail: sekretariat@insieme.ch

Internet: www.insieme.ch

Dachverband aller insieme-Vereine der Schweiz. Regionalvereine die Ferien anbieten, sind auf der Homepage von insieme Schweiz zu finden.

Verein Vitamin Berg, 3600 Thun

E-Mail: info@vitamin-berg.ch

Internet: www.vitamin-berg.ch

Bietet Ferienwochen, Wochenenden, Ausflüge zum Thema Gebirge und Klettern für Menschen mit einer Behinderung an.

Plusport Behindertensport Schweiz, 8604 Volketswil

Telefon 044 908 45 00

E-Mail: mailbox@plusport.ch

Internet: www.plusport.ch

Bietet Sportcamps für Menschen mit einer Behinderung an.

Procap Reisen, 4600 Olten

Telefon 062 206 88 30

E-Mail: reisen@procap.ch

Internet: www.procap-sport.ch

Bieten Ferienwochen für Menschen mit einer Behinderung an.

Herberge zum kleinen Glück, 9043 Trogen

Telefon 071 340 09 90

E-Mail: herberge@kleinesglueck.ch

Internet: www.kleinesglueck.ch

Bieten Ferienangebote und Entlastungsaufenthalte für erwachsene Menschen mit Betreuungsbedarf

Ich melde mich für folgende Ferien an:

Sommerplausch Lenk Wanderferien Zirkusferien

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Geb.-Datum: _____ E-Mail: _____

Einsteigeort: Uster Bubikon

Ich habe: Halbtaxabo Generalabo Begleiterkarte

Ich wünsche ein Doppelzimmer Ich wünsche ein Einzelzimmer

Zirkusferien keine Auswahl möglich, Übernachtung im Zirkuswagen (2-Bett)

Ich zahle den ausgeschriebenen Betrag

Ich zahle für die Ferien gerne zusätzlich Fr. _____

Ich zahle gerne den Sommerplausch Lenk die Vollkosten von Fr. 2'100.--

Ich zahle gerne für die Wanderferien die Vollkosten von Fr. 2'100.--

Ich zahle gerne für die Zirkusferien die Vollkosten von Fr. 1'600.--

Ort/Datum: _____

Unterschrift Teilnehmende/r:

Unterschrift Bezugs- bzw. Betreuungsperson oder gesetzlicher Vertreter:

Einsenden bis 1. März 2024 an: insieme Zürcher Oberland, 8610 Uster
oder per E-Mail an: info@insiemezo.ch

Bitte senden Sie uns mit der Anmeldung den "Fragebogen Ferien" zu. Dieser kann auf unserer Homepage www.insiemezo.ch in der Rubrik Freizeit/Ferien und Wochenenden/Erwachsene heruntergeladen werden. Oder rufen Sie uns an.

Impressionen Ferien 2023



Langlauferien



Skiferien



Zirkusferien



Wanderferien



Kreativferien



Segel-Ferientage

Ich melde mich für folgende Ferien an:

Seniorenferien

Segelferien-Tage

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Geb.-Datum: _____ E-Mail: _____

Einsteigeort (**Segelferien nur ab Uster**): Uster Bubikon

Ich habe: Halbtaxabo Generalabo Begleiterkarte

Ich wünsche ein Doppelzimmer Ich wünsche ein Einzelzimmer

Ich zahle den ausgeschriebenen Betrag

Ich zahle für die Ferien gerne zusätzlich Fr. _____

Ich zahle gerne für die Seniorenferien die Vollkosten von Fr. 2'700.--

Ich zahle gerne für die Segelferien-Tage die Vollkosten von Fr. 1'700.--

Ort/Datum: _____

Unterschrift Teilnehmende/r:

Unterschrift Bezugs- bzw. Betreuungsperson oder gesetzlicher Vertreter:

Einsenden bis 1. März 2024 an: insieme Zürcher Oberland, 8610 Uster
oder per E-Mail an: info@insiemezo.ch

Bitte senden Sie uns mit der Anmeldung den "Fragebogen Ferien" zu. Dieser kann auf unserer Homepage www.insiemezo.ch in der Rubrik Freizeit/Ferien und Wochenenden/Erwachsene heruntergeladen werden. Oder rufen Sie uns an.

Impressionen Ferien 2023



Genuss-Ferien



Segel-Ferientage



Seniorenferien



Sommerferien-Plausch ohne Koffer



Sommerplausch Lenk



Skiferien

Ich melde mich für folgende Wochenenden an:

Schlagerparade Chur

Weihnachtsmarkt St. Gallen

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Geb.-Datum: _____ E-Mail: _____

Bemerkungen: _____

Ich habe: Halbtaxabo Generalabo Begleiterkarte

Ich zahle den ausgeschriebenen Betrag

Ich zahle für die Ferien gerne zusätzlich Fr. _____

Ich zahle für das Schlagerparade- oder Weihnachtsmarkt-Wochenende die Vollkosten von Fr. 330.--

Ort/Datum: _____

Unterschrift Teilnehmende/r:

Unterschrift Bezugs- bzw. Betreuungsperson oder gesetzlicher Vertreter:

Einsenden bis 1. März 2024 an: insieme Zürcher Oberland, 8610 Uster oder per E-Mail an: info@insiemezo.ch

Bitte senden Sie uns mit der Anmeldung den "Fragebogen Ferien" zu. Dieser kann auf unserer Homepage www.insiemezo.ch in der Rubrik Freizeit/Ferien und Wochenenden/Erwachsene heruntergeladen werden. Oder rufen Sie uns an.

insieme Zürcher Oberland setzt sich seit 1962 ein für die Interessen und Förderung von Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung. Wir erreichen mit 1'000 Veranstaltungen rund 1'000 Betroffene und ihre Familien im Zürcher Oberland.



Sport

Fussball, Schwimmen, Ballsport,
Turnen, Reiten



Ferien

Ferien- und Kurswochen,
Wochenenden, Städtereisen



Ausflüge

Freizeit- und Senioren-Nachmittage,
Waldertreff, Disco, Beisammensein



Freizeit-Treff

Treff-Lokal Uster, mobile wunderBar



Weiterbildung

Kurse, Foren



Beratung

Sozialberatung, Sorgentelefon



Kultur

Chor, Movers, Volkstanz, Theater



Netzwerk

Regional, Kanton Zürich, Schweiz

Interesse an einem unserer Angebote?

Alle Informationen finden Sie auf www.insiemezo.ch. oder in den Broschüren, die wir regelmässig versenden. Wenn Sie künftig unsere Informationen per Post erhalten möchten, melden Sie sich bei uns. Für die Angebote der Bereiche Sport und Kultur ist Schnuppern jederzeit möglich.



insieme Zürcher Oberland
Geschäftsstelle
Freiestrasse 29a
8610 Uster



Telefon 044 944 85 55
Fax 044 944 85 56
info@insiemezo.ch
www.insiemezo.ch
PC-Konto 80-166-4
IBAN: CH09 0900 0000 8000 0166 4

Fragebogen Ferien und Wochenenden 2024

(bitte alles ausfüllen)

Ich nehme gerne teil an der Ferienwoche / Wochenende: _____

weitere: _____

Name/Vorname _____ Geburtsdatum _____

IV/AHV-Nr. (neu) _____ Tel. _____

E-Mail _____ Mobil _____

Wohn-Adresse _____

Rechnungsadresse

wie Wohnadresse

Bitte die Rechnung senden an: _____

Kontaktperson während der Ferien _____

Wann erreichbar _____ Tel. _____

Hausarzt _____ Tel. _____

Krankenkasse _____ allgemein halbprivat privat

Versicherungs-Nr. _____

Die Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden:

Ich habe eine Annullationsversicherung abgeschlossen

Starrkrampfimpfung: Datum der letzten Impfung _____

Beeinträchtigungsart _____

Zusätzliche Beeinträchtigungen

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Epilepsie | <input type="checkbox"/> Hörbeeinträchtigung | <input type="checkbox"/> Sprachbeeinträchtigung |
| <input type="checkbox"/> Herzbeschwerden | <input type="checkbox"/> Gehbeeinträchtigung | <input type="checkbox"/> Kann nicht sprechen |
| <input type="checkbox"/> Diabetes | <input type="checkbox"/> Kreislaufbeschwerden | <input type="checkbox"/> Sehbeeinträchtigung |
| <input type="checkbox"/> Asthma | <input type="checkbox"/> ADHS | Art der Sehbeeinträchtigung _____ |
| <input type="checkbox"/> weitere _____ | | |

Hilfsmittel

- | | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|---|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Gehhilfe | <input type="checkbox"/> Rollstuhl | <input type="checkbox"/> Rollator | <input type="checkbox"/> weitere |
| <input type="checkbox"/> Hörgerät | <input type="checkbox"/> Brille | <input type="checkbox"/> Zahnprothese _____ | |

Besondere Auffälligkeiten

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> davonlaufen | <input type="checkbox"/> neigt zu Durchfall | <input type="checkbox"/> einnässen |
| <input type="checkbox"/> aggressiv | <input type="checkbox"/> neigt zu Verstopfung | <input type="checkbox"/> Allergie bei Wespenstich |
| <input type="checkbox"/> anfällig auf Erkältung | <input type="checkbox"/> unruhiger Schlaf | <input type="checkbox"/> Allergie bei Bienenstich |
| <input type="checkbox"/> sonnenempfindlich | <input type="checkbox"/> schnarchen | andere _____ |

Es gibt folgende Situationen, in denen ich mich oder andere gefährdet:

Das bereitet mir Unbehagen/Angst/Stress

Luftseilbahn Höhe Platzangst Lift Lärm grosse Gruppen neue Umgebung
 weitere: _____

Ich brauche Hilfe bei diesen Tätigkeiten

essen Zähne putzen auf dem WC _____
 an- und ausziehen duschen rasieren _____
 Schuhe binden waschen weitere _____

Aktivitäten

ich kann schwimmen brauche Schwimmhilfen ich darf nicht tauchen
 ich kann _____ Stunden wandern oder velofahren
 meine Körpergrösse beträgt _____ cm
 Meine besonderen Fähigkeiten, Hobbys und Interessen _____

Diese Tätigkeiten darf ich nicht machen _____

Mir wird übel: Autofahren auf dem Schiff Seilbahn weitere _____

Ich habe Allergien auf Lebensmittel oder Pflegemittel: _____

Speisen und Getränke, die ich meiden muss _____

auf Essensmenge achten Vegetarier keinen Alkohol

Ich habe Taschengeld dabei Fr. _____ verwalte das Geld selbst brauche Unterstützung

Vergünstigungen Halbtax Begleiterkarte GA

Ich nehme mit Pass Identitätskarte

weitere Hinweise zur Person und Betreuung.

Wichtig: Um Komplikationen während der Ferien zu vermeiden, bitten wir Sie, den Fragebogen gut leserlich und wahrheitsgetreu auszufüllen. Falsche oder unvollständige Angaben beeinträchtigen das Wohlbefinden des Teilnehmenden sowie der ganzen Gruppe. Falsche oder unvollständige Angaben können daher zum Ausschluss vom Ferienkurs führen. Bei sexuellen Neigungen, die eine andere Person gefährden könnten, nehmen Sie bitte zur weiteren Abklärung Kontakt mit uns auf. **Sind weitere Hinweise wichtig** zur Person und zur Betreuung, die fürs Ferienbegleiterteam hilfreich sind, senden Sie uns diese bitte **auf einem separaten Blatt** mit. Alle Informationen behandeln wir vertraulich.

Am Treffpunkt werde ich abgeholt von _____ **ich reise selbständig weiter**

Unterschrift Teilnehmerin/Teilnehmer _____

Unterschrift gesetzliche Vertretung/Betreuung _____

Vorname/Name _____

Ort und Datum _____