

insieme

insieme Zürcher Oberland

JAHRESBERICHT
2023



INHALT



Genussferien Murten (Bild: Christoph Allemann)

Titelseite Bild von Tom Fischer aus der Kreawoche 2023: «Aufbruch ins Offene – neue Freiheiten» war das Motto der Kreativ-Ferien im Mai 2023. Es sollte Selbstbestimmung und selbstbestimmtes Wohnen im Fokus stehen. Die Teilnehmenden gestalteten Bilder und Liegestühle, um sich zu ihren Sehnsuchtsorten zu träumen.

IMPRESSUM

Herausgeber	insieme Zürcher Oberland
Redaktion	Lisann Anders, Christina Froidevaux Jacqueline Reinhardt (Lektorat)
Höhepunkte	Christina Froidevaux, Elena Lengwiler, Christoph Allemann, Marin Meyer, Sandra Erlacher, Lisann Anders
Bildnachweis	Gäste und Helfende aus unseren Angeboten, Christoph Allemann, Jürg Hut, Hans Walter, Rolf R. Mueller, Lisann Anders
Layout und Design	Lisann Anders
Druck	FO Fotorotar, Auflage 4'100 Exemplare
Versand	Werkheim Uster, Mehrwerk

Bericht des Präsidenten	03
insieme Zürcher Oberland	04
Kunterbunt	06
insieme Jubiläum	08
insieme kantonal	10
insieme national	11
Höhepunkte:	
Winterwochen in Valbella	12
Segeln auf dem Bodensee	14
Kreativ in Fischingen	15
Erlebnisse in Murten	16
Wandern in Davos	17
Sportlich unterwegs	18
Kultur von Tanz bis Chor	19
Social Media & Schoggi-Herzli	20
Engagement	21
Angebote auf einen Blick	22
Am Puls von insieme ZO	25
Betriebsrechnung und Bilanz	26
Revisionsbericht	28
Kommentar Finanzen	29
Kunterbunt	30
Wer, Wie, Wo, Was	31

BERICHT DES PRÄSIDENTEN



Liebe Freunde und Mitglieder

Auf der Angebots- und Aktivitätsseite dürfen wir auf ein sehr erfolgreiches Jahr mit vielen Ferienwochen usw. zurückblicken, wie in Bild und Wort auf den nächsten Seiten zu erfahren ist.

Dank unserem grossen Angebot und den erfreulich vielen Teilnehmenden übertrafen wir unser vertragliches «Soll» beim Bundesamt für Sozialversicherung (BSV) für 2023 bei weitem, sodass wir nun sicher keine Rückzahlung an das BSV tätigen müssen. Dies ist zwar sehr positiv, ändert jedoch nichts an der «verachtenden» Politik des BSV gegenüber Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung.

Unser Ziel ist es weiterhin, den Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung Ferien, Freizeit und Sport zu ermöglichen. Die grosse Nachfrage nach unseren Angeboten stellt uns jedoch vor Herausforderungen. Nebst der aufwändigen Suche nach freiwilligen Leitenden und Helfenden sind die dazu nötigen finanziellen Mittel existenziell. Weil das BSV leider seit über 15 Jahren seine Beiträge «eingefroren» hat, werden die Spenden immer wichtiger.

Unser nachhaltiges Spendenziel haben wir im Jahr 2023 leider um gut CHF 100'000 verfehlt. Wir hoffen, dass die zurückhaltenden Zahlungen von Stiftungen auf das schlechte Börsenjahr 2022 zurückzuführen sind und wir zukünftig wieder mit höheren Unterstützungen rechnen können.

Für die Vertragsperiode 2024-27 hat das BSV die Basiszahlungen nicht erhöht, jedoch wird zukünftig die Teuerung ausgeglichen, was bisher nicht der Fall war.

Wir hoffen, dass die Dachverbände von Art. 74 IVG für die Vertragsperiode ab 2028 mit politischer Unterstützung höhere Beiträge aushandeln können, trotz finanzpolitisch dunkler Wolken im Bundeshaus,

Ende 2023 durften wir eine Leistungsvereinbarung mit dem Sozialamt des Kantons für eine SEBE-Beratungsstelle für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung im Kanton abschliessen. Wir sind sehr froh, dass wir diese Dienstleistung selbst erbringen dürfen. Es sind jedoch noch viele Hürden vorhanden und wir hoffen diese erfolgreich zu meistern. Weiteres zu SEBE finden Sie auf Seite 8.

Positiv ist die gute Zusammenarbeit in sehr vielen Bereichen: mit unserem Dachverband insieme Schweiz, mit den insieme-Nachbarvereinen im Kanton, mit dem kantonalen Sozialamt, mit den regionalen Institutionen, insbesondere dem Werkheim und der WABE, mit PluSport, mit der lokalen Politik und mit vielen anderen.

Unsere Ziele können wir nur mit Ihrem persönlichen und finanziellen Engagement erreichen. Wir zählen auf Sie; die fröhliche Art der Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung werden es Ihnen danken.

Ich danke allen ganz herzlich, die uns unterstützen, ob durch persönliches Engagement, finanziell oder ideell.

Ernst Brunner, Präsident

INSIEME ZÜRCHER OBERLAND



Liebe insieme-Freundinnen und -Freunde

Wir sind wieder in der Normalität angelangt, fast alles läuft wieder wie am Schnürchen, zur ausserordentlichen Freude aller. Die Ferienwochen erfreuen sich wieder einer sehr grossen Beliebtheit, im Sportclub erweist sich das Angebot Schwimmen als der Renner, und die Ausflüge mit dem Freizeitclub werden von allen sehr genossen. Kurzum, es ist fast wieder wie vor der Corona-Epidemie – sogar fast noch besser! Und vor allem, unser ganz grosses Ziel – das Verhindern von Rückzahlungen an das BSV für nicht erbrachte Leistungen – wurde mehr als erfüllt, und darauf sind wir stolz! Es zeigt sich einmal mehr, dass BSV-Beamten-Berge versetzt werden können, wenn alle am gleichen Strick ziehen, den Fokus auf DAS GEMEINSAME ZIEL richten und alle Kräfte gebündelt werden.

Generalversammlung 2023: Über 85 insieme-Gäste fanden sich am 22. April 2023 bei traumhaftem Frühlingswetter zur 61. Generalversammlung von insieme Zürcher Oberland im Festsaal der Stiftung Wagerenhof in Uster ein. Neben den üblichen Traktanden standen die Wahlen des Vorstands für die Amtsperiode 2023-2026 sowie die Statutenänderung auf dem Programm. Auf eine Wiederwahl nach fast 10-jähriger aktiver Tätigkeit im Vorstand verzichtete Fredi Senn. Für eine Wiederwahl in den Vorstand stellten sich zur Verfügung: Ernst Brunner, Roland Häfliger, Susanne Brus, Sandra Gassmann, Silvia Ott, Hans Walter und Daniel Homberger. Alle Vorstandsmitglieder wurden von der Generalversammlung einstimmig für eine weitere

Amtsperiode gewählt. Die freigewordene Vakanz von Fredi Senn bleibt offen.

Das neue Ethik-Statut von Swiss Olympic, welches am 01.10.2022 in Kraft getreten war, verlangte eine Erweiterung der Statuten von insieme Zürcher Oberland. In diesem Zusammenhang wurden die bestehenden Statuten einer eingehenden Prüfung unterzogen und Artikel, welche nicht mehr zeitgemäss formuliert waren, durch neue ersetzt. Die Anpassungen und die Erweiterung der Statuten wurden von der Generalversammlung einstimmig angenommen. Im Anschluss an die Generalversammlung wurden die Gäste mit einem delikaten Apéro aus der Küche der Stiftung Wagerenhof verwöhnt.

Vorstandsarbeit: Der Vorstand traf sich 2023 zu sechs Vorstandssitzungen. Neben den üblichen periodischen Traktanden prägte das Thema des selbstbestimmten Lebens der Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung die Vorstandsarbeit.

Leistungen / Controlling: Die gute Nachricht vorweg – die Aufholjagd ist geschafft! Somit haben wir alle Leistungskriterien des BSV (Bundesamt für Sozialversicherungen) für die Vertragsperiode 2020-2023 erfüllt (und sogar noch etwas mehr). Wir können uns aber trotzdem nicht auf den Lorbeeren ausruhen. 2024 steigen wir in eine neue Leistungsvertragsperiode ein (2024-2027). Die Latte liegt hoch. Damit wir die Bedingungen weiterhin erfüllen können, müssen wir ausgebuchte Angebote ausweisen.

INSIEME ZÜRCHER OBERLAND

Ausblick 2024: Ein Blick in die Kristallkugel

Obwohl insieme Zürcher Oberland sich immer intensiver behindertenpolitisch engagiert, bilden unsere Freizeitangebote den Mittelpunkt der Vereinsarbeit. Natürlich ist die behindertenpolitische Arbeit wichtig. Selbstbestimmung und das Recht auf Eigenständigkeit gehören für uns zum Selbstverständnis des täglichen Lebens, so auch für Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung. Eine erfüllte, glücklich machende Freizeitgestaltung gehört aber ebenfalls zur Lebenshygiene. Und dem will und wird insieme Zürcher Oberland weiterhin Rechnung tragen.

Freizeit-Angebote: Grosse Änderungen im Freizeitangebot sind für das kommende Jahr nicht geplant. Wir möchten das aktuelle Freizeitangebot beibehalten und pflegen. Einzig kritisch hinterfragen und allenfalls korrigieren werden wir diejenigen Angebote, welche nicht mehr genügend Zulauf erhalten.

2024 wird es eine Neuauflage der Aktionstage Behindertenrechte geben. Das Patronat haben wie 2022 das Kantonale Sozialamt (KSA) und die Behindertenkonferenz Zürich (BKZ). Sie finden vom 15. Mai bis 15. Juni 2024 statt. insieme Zürcher Oberland wird mit dem insieme Chor einen Teil der Eröffnungsfeier im Radiostudio Zürich gestalten. Am 25. Mai 2024 organisiert insieme Zürcher Oberland mit dem Zirkus Filacro die Veranstaltung *Circus inklusiv* für Kinder und Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigung, und am 1. Juni 2024 heisst es *let's dance* mit Mellow im Musikcontainer Uster.

Vereinsorganisation: Schwerpunkte in der Vereinsarbeit werden weiterhin die Mittelbeschaffung und die Öffentlichkeitsarbeit bilden. In personeller Hinsicht erwarten wir nach den Pensionierungen von Denise Leimgruber und Daniela Potenza im Herbst 2023 keine wesentlichen Änderungen. Die Geschäftsstelle freut sich, auch die kommenden Jahre mit einem bewährten Team für die Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung unterwegs zu sein.

Inklusion / Teilhabe: Auf den 1. Januar 2024 tritt das Selbstbestimmungsgesetz im Kanton Zürich in Kraft. Damit verbunden erhalten ab dem 1. Januar Menschen mit einer Beeinträchtigung Zugang zum Selbstständigen Leben. Den Schwerpunkt bildet vorerst das selbstständige Wohnen (siehe Seiten 8-9 im Jahresbericht zu SEBE). Daniela Potenza hat ihre Pensionierung noch etwas aufgeschoben und wird die Beratungen zu SEBE für den insieme Dachverband Kanton Zürich durchführen.

Christina Froidevaux, Geschäftsleiterin

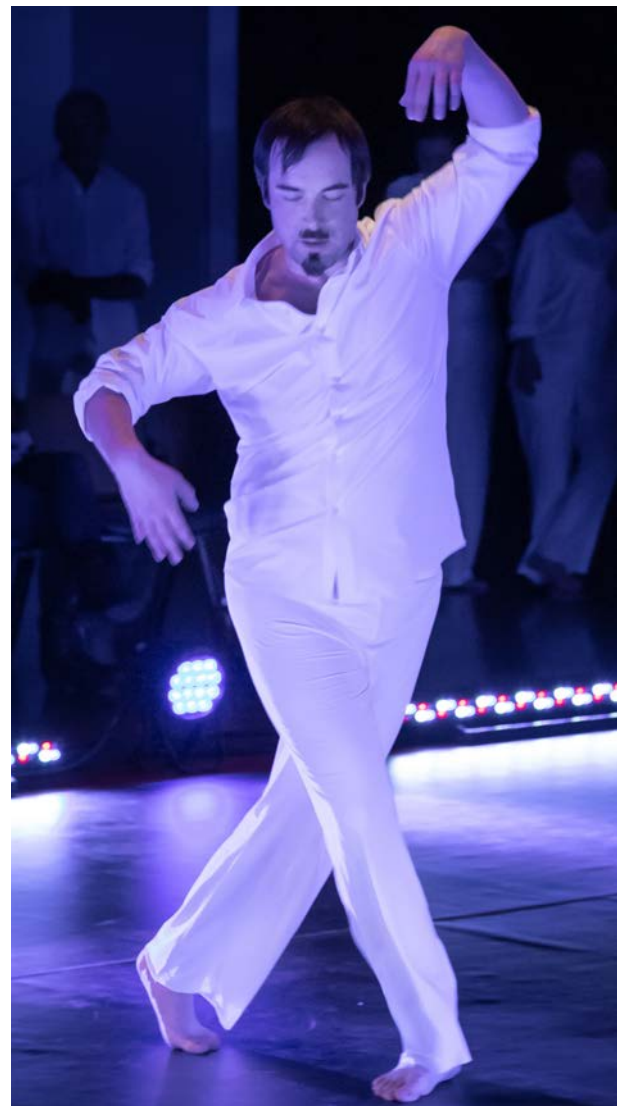
KUNTERBUNT



Erlebniswoche Murten



Skiwoche Valbella



Aufführung der insieme Movers

KUNTERBUNT



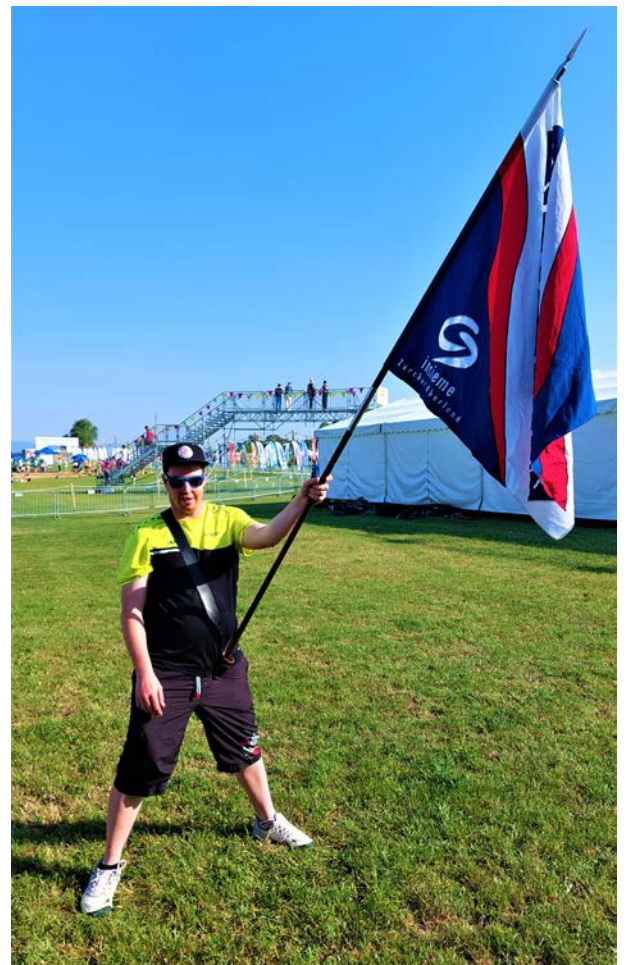
Osterbasteln im Walder Treff



PluSporttag Magglingen



Besuch bei der Feuerwehr



Schwimmwettkampf Balgach



Serenade des insieme Chors

INSIEME UND SEBE

SEBE - BESTIMMT SELBSTBESTIMMT

SEBE, also Selbstbestimmung, ist ein Projekt des kantonalen Sozialamts. Es soll für mehr Eigenständigkeit und Inklusion von Menschen mit einer Beeinträchtigung im Kanton Zürich sorgen.

Inklusion war dieses Jahr nicht nur bei den Behinderten-Aktionstagen im August in aller Munde. insieme Zürcher Oberland setzte sich, wie jedes Jahr, für mehr Gehör von Menschen mit Beeinträchtigung ein. Zur Inklusion gehören aber auch Selbstbestimmung und das Integrieren von beeinträchtigten Personen im Wohnalltag. Im November fand deshalb im Zentrum St. Andreas ein Forum zum Thema «Selbstbestimmt Wohnen» statt. Organisiert wurde der Abend vom insieme Dachverband Kanton Zürich, insieme Zürcher Oberland und Procap Zürich. Auch die insieme-Regionalvereine insieme Horgen, insieme Limmattal & Amt, insieme Winterthur-Züri Unterland und insieme Zürich wie auch insieme 21 und Cerebral Zürich waren anwesend. Das Thema stiess auf grosses Interesse, denn es nahmen rund 120 Personen aus dem Kanton Zürich an dem Anlass teil.

Die Referentin Nicole Hamori vom kantonalen Sozialamt informierte ausführlich darüber, was selbstbestimmtes Wohnen für Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung bedeutet. Am 1.1.2024 tritt das neue Selbstbestimmungsgesetz in Kraft. Es wird Menschen mit Beeinträchtigungen die Möglichkeit geben ihr Leben unabhängig von einer Institution selbst in die Hand zu nehmen. Selbstbestimmung heisst aber nicht, dass diese Menschen auf sich allein gestellt sind. Sie können Unterstützung im Alltag beantragen – sei es durch ambulante Betreuungsdienste oder aus dem privaten Umfeld. Betreuungspersonen aus dem privaten Umfeld sollen dabei einen finanziellen Ausgleich erhalten, um die Arbeit auch gesellschaftlich wertzuschätzen. Voraussetzung ist, dass die Betreuungsperson vom kantonalen Sozialamt als solche anerkannt ist.

Auch 2024 finden wieder verschiedene informative Veranstaltungen des Sozialamts Kanton Zürich zum Thema Selbstbestimmung von kognitiv

beeinträchtigten Personen statt. Zudem kann man sich ausführlich auf der Website des Kantons Zürich unter *Soziales > Leben mit Behinderung > Selbstbestimmung* informieren. Hier gibt es auch die Möglichkeit, aktuelle Informationen über den Newsletter zu erhalten. Auch wird es ein neues Beratungsangebot für Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung geben, welches Fragen zum Thema Selbstbestimmung und selbstbestimmtes Wohnen beantwortet. insieme Zürcher Oberland ist dabei an vorderster Front und wird dieses Angebot im neuen Jahr mit dem Kanton lancieren, damit wir einen weiteren Schritt zu mehr Inklusion gehen können.

Daniela Potenza hat deshalb die Beratungsstelle des insieme Dachverbands Kanton Zürich übernommen. Das Hauptquartier dieser Beratungsstelle ist die Geschäftsstelle von insieme Zürcher Oberland in Uster. Die Beratungsstelle vertritt aber alle insieme-Vereine im Kanton Zürich gleichermassen. Daniela berät hierbei kognitiv beeinträchtigte Menschen, die gerne losgelöst von einer Institution selbstständig und vor allem selbstbestimmt leben möchten. Hierbei geht es genauso um Chancen von eigenständigem Wohnen, als auch um Schwierigkeiten, welche es zu meistern gilt. Des Weiteren gibt Daniela Hilfestellung bei den einzelnen Schritten zu mehr Selbstbestimmung.



Bild von Julien Widmer aus der Kreawoche

SEBE, also Selbstbestimmung, ist für IV-EmpfängerInnen zwischen 18 und 65 Jahren mit Wohnsitz im Kanton Zürich. Die einzelnen Schritte zur Selbstbestimmung umfassen die Anmeldung und das Erörtern, wie viel Unterstützung im Alltag benötigt wird. Wird die Abklärung gutgeheissen, erhält die Person einen Gutschein (Voucher) und kann damit die Unterstützung wählen, die zu ihr passt. Gerade die letzten zwei Elemente sind allerdings noch nicht ganz ausgereift und bedürfen vonseiten des Kantons noch etwas Einsatz. Die SEBE-Beratungsstelle insieme Kanton Zürich ist aber um einen Dialog mit dem kantonalen Sozialamt bemüht und gibt laufend Feedback über die Bedürfnisse der jeweiligen Klienten. Da das Beratungsangebot bereits Ende 2023 auf grosses Interesse stiess, hoffen wir, dass es sich 2024 weiter entfalten kann und einen Beitrag zu mehr Selbstständigkeit und Inklusion leistet.

Lisann Anders, PR

WOHNRAUM GESUCHT!

Das neue Selbstbestimmungsgesetz fördert und unterstützt die individuelle Lebensgestaltung von Menschen mit Beeinträchtigung. Dazu gehört auch das eigenständige Wohnen in der eigenen Wohnung.

Nur, bezahlbaren Wohnraum zu finden, ist heute für alle sehr schwer, aber ganz besonders für Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung. Aus vielen nicht nachvollziehbaren Gründen haben sie auf dem Wohnungsmarkt fast keine Chance. insieme Zürcher Oberland möchte dies – zusammen mit Ihnen – nachhaltig ändern!

Mit der Suche nach geeignetem Wohnraum möchten wir den Wunsch nach Selbstständigkeit verwirklichen.

Unsere dringende Bitte: Melden Sie sich bei uns, wenn Sie über Wohnraum verfügen, den Sie Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung vermieten möchten. Auch wenn Sie Kenntnisse über Genossenschaften oder Immobilienverwaltungen haben, die Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung gegenüber offen sind, freuen wir uns über Ihre Mithilfe. Sie dürfen gerne direkt mit unserer Geschäftsleitung Kontakt aufnehmen: froidevaux@insiemezoch

Ein grosses Dankeschön ist Ihnen sicher!



insieme
DACHVERBAND KANTON ZÜRICH

SEBE-BERATUNG

WIE



kann ich
selbstbestimmt
wohnen?

WO



bekomme ich
Unterstützung?

WAS



muss ich
beachten?

**Du möchtest selbstbestimmt sein, hast aber Fragen?
Dann komm zu uns. Wir helfen gerne weiter.**

 Zürcher Oberland

 044 944 85 58

 potenza@insiemezoch

INSIEME KANTONAL

insieme Dachverband Kanton Zürich:

Nach den vielen Jubiläumsfeierlichkeiten der einzelnen Vereine (insieme Zürich und Bezirk Meilen, insieme Horgen, insieme Limmattal und Amt sowie insieme Zürcher Oberland) ist bei allen wieder Ruhe eingekehrt.

Die PräsidentInnen und GeschäftsleiterInnen des Dachverbandes insieme Kanton Zürich haben sich 2023 zweimal zu einem Austausch getroffen. Im November 2023 fand in Uster – in Zusammenarbeit mit dem Dachverband insieme Kanton Zürich und Procap Zürich – das sehr gut besuchte Forum zum Thema SEBE statt. Nicole Hamori (Leiterin Projekte soziale Einrichtungen und Co-Projektleiterin SLBG, Kantonales Sozialamt Zürich) führte äusserst kompetent durch den Abend und erläuterte einfach und doch detailliert die nicht ganz einfachen Grundlagen zu SEBE. Der anschliessende Apéro bot Raum für weitere angeregte Diskussionen.

Politisches Netzwerk:

Auch wenn die grosse Arbeit in den verschiedenen Fokusgruppen (Projektgruppen zur Umsetzung SEBE) mit der Einführung des Selbstbestimmungsgesetzes und der damit verbundenen Pilotphase für den Moment abgeschlossen ist, bleibt die Arbeit im politischen Netzwerk (z.B. Aktionskreis Behindertenpolitik, Partizipation Kanton Zürich) weiterhin bestehen.

Aktionskreis Behindertenpolitik Kanton Zürich:

Der AKB Kanton Zürich traf sich im Mai 2023 zum allgemeinen Austausch.



INSIEME NATIONAL

Bundesamt für Sozialversicherung BSV:

Das Damokles-Schwert Rückzahlungspflicht für die während der Pandemie nicht verwendeten Subventionen schwingt nicht mehr über unseren Köpfen. Darauf sind wir stolz. Am 01. Januar 2024 tritt die neue Vertragsperiode in Kraft. Damit verbunden gewährt das BSV zum ersten Mal seit vielen Jahren wieder einen Teuerungsausgleich – ein Tropfen auf einen heissen Stein!

insieme Schweiz:

2023 haben sich im Mai und November die Delegierten der schweizerischen Regionalvereine zu den sogenannten Delegiertenversammlungen zusammengefunden. Themenschwerpunkte der Mai-Versammlung waren die Inklusionsinitiative, die Wahlanleitung in leichter Sprache für die National- und Ständeratswahlen 2023 sowie Informationen über die neue Organisationsstruktur von insieme Schweiz. In der November-Versammlung bildeten die neue BSV-Leistungsperiode sowie die zukünftige Finanzierung der Vereine durch das BSV die Schwerpunkte.

Christina Froidevaux, Geschäftsleiterin



HÖHEPUNKTE

WINTERWOCHEN IN VALBELLA

LANGLAUF IN VALBELLA

21.-28. Januar 2023

Wer fährt mit dem Car nach Valbella geschwind?
Wir von insieme Zürcher Oberland es sind.
Das Ziel ist das Haus Casoja, mit viel Charme.
Das Nachessen ist lecker, die Zimmer sind warm.

Was scheint uns am Sonntag direkt ins Gesicht?
Die Sonne ist's, vergesst die Sonnenbrille nicht.
Wir gehen auf die Loipen, voller Drive,
jetzt ist die Zeit zum Langlaufen reif.

Ihr lieben Leut', kommt trotzdem mit mir!
Dem schlechten Wetter, dem trotzen wir.
Und nachmittags geht's zwar nicht an den Strand,
aber ins Sprudelbad, wir packen das Badegewand.

Liebe Leute, liebe Leute, sehet ihr nicht,
was für ein schöner Tag es zu werden verspricht?
Wieder ganztags auf den Loipen wir sind,
im Gesicht die Sonne, in den Haaren der Wind.

Wollen wir heut' auch wieder Langlaufen geh'n?
Das Mittagessen wird dann besonders schön;
Das Mittagessen sind Würste vom Grill, so fein.
Dann wieder auf die Loipe, so muss es sein.

Liebe Leiter, liebe Leiter, seht ihr nicht dort
in der Lenzerheide die vielen Läden im Ort?
Ja Leute, ja Leute, wir seh'n es genau,
ihr wollt shoppen geh'n, ihr seid schlau.

Das Rennen zum Schluss, so ist es halt,
gehört einfach dazu, sei es noch so kalt.
Alle geben ihr Bestes, strengen sich an,
auch Herr König hat's mit Eifer getan.

Es ist nun vorbei, wir packen geschwind,
und bald schon im Car auf der Heimfahrt wir sind,
erreichen Bubikon und Uster, ohne Mühe und Not,
mit schönen Erinnerungen an dieses Ferienangebot.

SKI ALPIN IN VALBELLA

4.-11. Februar 2023

Jeder kennt den Marco Odermatt.
Doch auch insieme findet Skifahren glatt,
das Angebot dazu findet in Valbella statt.

Ziemlich bekannt ist Lara Gut.
Aber auch unsere Gäste haben den Mut,
so mancher ganz passabel Skifahren tut.

Zurückgetreten ist nun der Beat Feuz.
Heut' ist schlechtes Wetter, doch: „öis röit's
nöd uf d'Schii z'gah, drum gönd mir - d'Leiter fröit's“.

Noch voll im Geschäft ist Corinne Suter.
Und wieder sieht man bei uns „eifach luter
fröhlechi Gsichter“, ja alles ist in Butter!

Fleissig und zielstrebig ist die Jasmine Flury.
Und in einem sind auch wir „zimli Sturi,
Lädele muess sii, wie en ächte Touri“.

Und dann gibt's ja noch die Holdener Wendy.
Es wird warm um den Mittag, sagt das Handy,
drum wird heut' grilliert, im Casoja sehr trendy.

Gegen Ende in Fahrt kam der Zenhäusern Ramon.
Zum Abschluss der Skiferien, man weiss es schon,
gibt's noch das Rennen, mit Medaillen als Lohn.

Nicht zu vergessen die Gisin Michelle.
Die Ferien nun vorbei, das ging ja schnell,
doch toll war's mit insieme, wie immer, gell!?

Gedicht-Bericht: Christoph Allemann, Leiter



HÖHEPUNKTE



WINTERPLAUSCH VALBELLA

25. Februar - 4. März 2023

Am Montag frisch aus den Federn gehüpft, die Sonne lacht vom Himmel, die gestern noch graue Landschaft glitzert verzaubert im Sonnenschein – endlich ist es weiss, endlich ist es Winter. Es geht dann auch gleich Schneeschuhlaufen. Mit viel Gelächter schaffen es schlussendlich alle, diese verflixten Schneeschuhe an die Füsse zu schnallen und die ersten, noch zögerlichen Schritte auf dem puderweichen Weiss zu unternehmen. Ha, das geht ja besser als gedacht!

Am Dienstag wollen wir es wissen! Die Sonne lacht vom Himmel, die Temperaturen nähern sich bereits wieder dem zweistelligen Bereich, beste Voraussetzungen für einen Ausflug auf das Rothorn. Wir haben gehört, dass es in der Mittelstation einen tollen Schneeschuh-Trail gibt. Nach dem gestrigen Erfolgserlebnis fühlen wir uns alle für diese grosse Herausforderung bereit. Der Trail hält tatsächlich, was er verspricht. Wir tauchen ein in eine traumhaft stille Landschaft. Uns umgibt das grosse Weiss, ewige Weiten und ein traumhaftes Panorama. Wir können uns nicht satt sehen.

Dann schlägt das Wetter etwas um. Die nächsten Tage zeigt sich der Himmel etwas verschleiert. Es ist kein Wetter für Rothorn, Tgantieni oder so. Der Vorschlag einen Ausflug nach St. Moritz zu unternehmen erfüllt alle mit Begeisterung. Mit dem Postauto von der Lenzerheide nach Tiefencastel, mit dem Zug weiter nach St. Moritz. Wir befahren die weltberühmte Albula-Strecke der Rhätischen Bahn. Eindrückliche Landschaften, unzählige 360-Grad-Kurven und wolkenkratzerhohe Bahnviadukte sorgen für Hühnerhaut-Momente.

Am letzten Abend legt DJ Bächli auf zur grossen Abschluss-Sause. Viel zu schnell ging die Woche um! Aber wir wissen, wir alle kommen 2024 wieder ins Winterwunderland Valbella.

Bericht: Christina Froidevaux, Leiterin

Editiert: Lisann Anders, PR

HÖHEPUNKTE

SEGELN AUF DEM BODENSEE

Leinen los bei den insieme-Segeltagen in Arbon!

5.-7. Mai 2023

10 segelbegeisterte Teilnehmende versammelten sich am Donnerstagmorgen mit ihren Koffern am Bahnhof in Uster. Mit dem Zug ging es los in Richtung Arbon am Bodensee, wo das Abenteuer bereits auf uns wartete. Das Wetter war sehr schön, und daher beschlossen wir den Abend draussen zu verbringen. Wir kauften uns Würste, Maiskolben und Schoggibananen für auf den Grill. Es war ein herrlich sommerlicher Abend, begleitet von vielen verschiedenen Spielen wie Boccia, UNO, Federball oder auch Mandala malen.

Am Freitagmorgen erwartete uns das feine Frühstücksbuffet des Hotels. Nachdem wir uns für den Tag gestärkt hatten, machten wir uns segelbereit und gingen in das Yachtclubhaus Arbon, wo wir uns mit den Sailability-Mitarbeitenden trafen. Sie waren unsere Segelinstruktoren für dieses Wochenende. Nach einer kurzen Theorieunde ging es ab aufs Wasser, da uns ein super Wind erwartete. Mit einer leichten Brise konnten wir die ersten Segelerfahrungen in diesem Jahr sammeln. Manche Bootcrews wussten noch von den letzten Jahren, wie es funktionierte und es klappte noch sehr gut.

Am Nachmittag war der Wind leider weg. Nichtsdestotrotz machte es viel Spass, mit den Segelbooten auf dem Wasser zu sein, denn mit einem kleinen Paddel konnten wir die Boote trotzdem bewegen und mit Tennisbällen Spiele spielen. Am Abend liessen wir uns im Hotelrestaurant verwöhnen und genossen einen feinen Nacht auf deren Restaurant-Terrasse, während das Gewitter vorbeizog.

Das Programm am nächsten Tag sah wieder gleich aus: wir stachen am Vormittag auf See, kehrten für ein warmes Mittagessen zurück an Land und steuerten auch am Nachmittag unsere Boote wieder aus dem Hafen. Leider liess der Wind auf sich warten und wir kamen nur sehr langsam vorwärts. Zur Abwechslung wurden wir jedoch von den Motorbooten gezogen



Und dann wurden die Koffer auch schon wieder gepackt. Nach einem letzten Frühstück im Hotel zügelten wir mit Gepäck in das Yachtclubhaus. Wir freuten uns, nochmals in die kleinen farbigen Segelboote zu steigen und die Segel zu setzen. Am Nachmittag wurden wir mit den Motorbooten weiter in Richtung Seemitte gezogen, um dort ein wenig Wind zu finden. Wir waren erfolgreich und durften die letzten Stunden auf dem See mit Wind und Sonnenschein geniessen.

Wieder an Land mussten wir uns von den Segelbooten und den Sailability-Mitarbeitenden verabschieden und machten uns auf den Weg zum Bahnhof. Kurz nachdem wir in den Zug eingestiegen waren, begann es zu regnen. Da waren wir schon froh, dass wir an allen Tagen Glück hatten und viel Sonnenschein auf dem Wasser geniessen konnten. Für das nächste Jahr hoffen wir auf ein bisschen mehr Wind und freuen uns schon sehr.

Bericht: Elena Lengwiler, Leiterin

Editiert: Lisann Anders, PR



HÖHEPUNKTE

KREATIV IN FISCHINGEN

7.-14. Mai 2023

Misslicher hätte das Wetter nicht sein können: Der Regen erwies sich als Dauerbegleiter der Kreativwoche 2023, die Kälte kroch durch alle Ritzen und Spalten und die Wolken hingen so tief, dass sie fast die Klostermauern berührten. Der Wonnemonat Mai schien sich um die Wonne zu futieren. Aber das ganze November-Wetter konnte der fröhlichen und sehr geschäftigen Stimmung nichts, aber auch gar nichts anhaben.

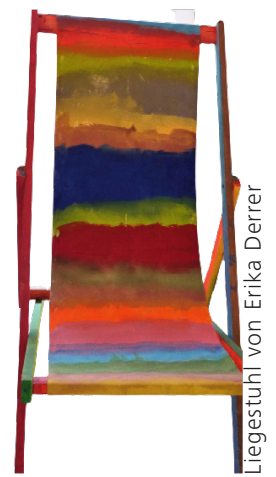


Aufbruch ins Offene – neue Freiheiten

Das Motto der Kreativwoche 2023 steht für die Selbstbestimmung, welche für die Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung im Kanton Zürich am 1. Januar 2024 mit dem neuen Selbstbestimmungsgesetz Realität wird. Ab diesem Zeitpunkt dürfen alle selbst entscheiden, wie und mit wem sie wohnen möchten und wer sie begleitet.



Video Kreativwoche



Liegestuhl von Erika Derrer

Mit diesem Thema wollten wir uns in der Kreativwoche symbolisch auseinandersetzen. Mittel zum Zweck: ein persönlich gestalteter Liegestuhl in einer eigenen Wohnbox. Denn der erste Wohngegenstand, welchen man sich in der Regel anschafft, ist der Stuhl.

Für die Kreativwoche sollte es ein Liegestuhl sein, von A bis Z selbst gemacht. Und so wurde einmal mehr gesagt, gebohrt, gehämmert und gemalt. Ein Berg von 300 (!) Dachlatten, je 2,50 Meter lang, musste bis am Samstagmittag entweder zu einem Liegestuhl oder zu einer Wohnbox verarbeitet werden. Zusätzlich, um die Wohnbox auch wohnlich zu gestalten, brauchte es individuelle Bilder, gerne auf schwarzem Vlies gemalt.

Wie immer wurde in vier Workshops gearbeitet und wie immer so rotiert, dass jede Person alle Workshops erleben durfte.

Damit waren unsere 19 Kreativgäste und ihre 9 Begleitpersonen erst einmal beschäftigt und somit hatte niemand Zeit für schlechtes Wetter. Pünktlich zur Vernissage hatte Petrus dann doch ein Einsehen mit uns. Am Samstagabend, Punkt 20.00 Uhr, stoppte der Regen für einige Stunden und der Genuss auf den Liegestühlen in den Wohnboxen durfte vor grossem und sehr interessiertem Publikum zelebriert werden.

Bericht: Christina Froidevaux, Leiterin



HÖHEPUNKTE

ERLEBNISSE IN MURTEN

8.-15. Juli 2023

Am 8. Juli treffen sich die Teilnehmenden am Bahnhof Bubikon. Nach einer freudigen Begrüssung werden die Koffer auch schon in den Bauch des Cars verstaut. Schnell noch die vorbestellten Sandwiches im Stellwerk abholen und weiter geht's nach Uster – dort warten nämlich schon die weiteren Gäste am Treffpunkt hinter dem Bahnhof. Sodeli, und jetzt geht es wirklich nach Murten. Ohje! Den obligaten Stau auf der Strasse kennen wir ja schon und trotzdem sind wir am frühen Nachmittag im Hotel Murtenhof angekommen.

Nach und nach werden die Koffer in die Zimmer geschafft und es wird ausgepackt und sich im Zimmer eingerichtet. Einige nutzen noch die Gelegenheit, sich vor dem Nachessen in der wunderschönen Altstadt umzusehen. Das Nachtessen – ein feiner 3-Gänger und ein Dessert mit Kaffee – rundet den Abend königlich ab. Es wird noch etwas geplaudert, aber schon bald verzieht sich einer nach dem anderen ins Zimmer und es wird ruhig in Murten.

Am Sonntagmorgen trifft man sich am Frühstücksbuffet und geniesst die vielen feinen Sachen. Es werden Pläne geschmiedet wer, was, wo machen möchte und schliesslich wird beschlossen, heute mit dem Stedtlibummler durch Murten zu kurven und die Sehenswürdigkeiten dort zu bestaunen. Die Wetterpropheten haben 30 Grad angesagt und wohl nicht gelogen. Ob ein Glace hilft? Egal, lecker ist es. Und so vergeht der Nachmittag wie im Flug. Wieder im Hotel angekommen freuen sich fast alle auf eine schöne Dusche, um sich frisch und schick an den schön gedeckten Tisch zu setzen und sich herrlich bedienen zu lassen. Lecker! Einfach alles lecker! Und weil es ein so schöner und richtig warmer Sommerabend ist, beschliessen einige noch einen Abendspaziergang zu unternehmen und die wundervolle Abendstimmung am See zu geniessen. Andere spielen UNO oder geniessen einfach die Ruhe und schlürfen ein kühles Getränk. Und irgendwann wird's still und dunkel im Murtenhof.

Der neue Tag beginnt am Frühstücksbuffet und es wird gemütlich „zmörgelt“. Wettertechnisch soll es noch wärmer werden und so ist es nicht verwunderlich, dass der Vorschlag, heute in der nahegelegenen Badi zu verbringen, einstimmig bejubelt wird. Es wird ausgiebig gebadet, gespielt und irgendwann der Grill angeheizt. Nach dem Essen wird noch gechillt, gedöst und dann wieder gebadet, gespielt und einfach das Sommerfeeling genossen. So vergeht der Tag wie im Flug. Beim Abendessen werden dann noch die Pläne für die nächsten Tage geschmiedet, wie die Schiffrundfahrt, der Shoppingtag, Schlecht-Wetterprogramme und so weiter. So läuft an jedem Tag etwas Cooles und alle geniessen die vielen tollen Erlebnisse.

Doch kaum hat man sich an das schöne Ferienleben gewöhnt, heisst es schon wieder Kofferpacken. Noch einmal können alle am tollen Frühstücksbuffet schlemmen, bevor sie sich vom Murtenhof-Team verabschieden – es wird sogar das ein oder andere Tränli verdrückt. Nun, der Car steht bereit; mit vereinten Kräften werden die Koffer verfrachtet und die Heimreise geht los.

Es war echt eine herrliche Woche in Murten und im nächsten Jahr kommen wir wieder. Vielen Dank der ganzen Begleiter-Crew, dass ihr alle wieder xund, munter und mit vielen schönen Erinnerungen zurück nach Uster und Bubikon gebracht habt.

Bericht: Martin Meyer, Leiter und
Sandra Erlacher, Organisation



HÖHEPUNKTE

SPORTLICH UNTERWEGS

Schwimmwettkampf Balgach

10.-11. Juni 2023

Die insieme-SchwimmerInnen lassen kaum eine Gelegenheit aus, um zu zeigen, was sie können. Im Wasser sind sie einfach nicht zu bremsen. Das zeigten sie auch beim Schwimmwettkampf in Balgach vom 10.-11. Juni 2023. Hier holten sich die Sportlerinnen und Sportler gleich 26 Medaillen!

Ob unsere Wasserratten oder die Sonne mehr strahlten ist schwer zu sagen. Alle erfreuten sich jedenfalls am Wetter und am Wasser.



Kantonales Turnfest im Zürcher Wyland

17. Juni 2023

Auch beim kantonalen Turnfest hätte das Wetter gar nicht besser sein können. Frische Luft, Bewegung und lässige Leute - was will man mehr an so einem schönen Sommertag? Na klar, Medaillen holen. Das haben unsere SportlerInnen auch. Wie stolz alle auf sich und einander waren, sah man an den strahlenden Gesichtern. insieme Zürcher Oberland ist jedenfalls auch mächtig stolz darauf, was für tolle Athletinnen und Athleten wir in unserem Sportclub haben.



PluSporttag Magglingen

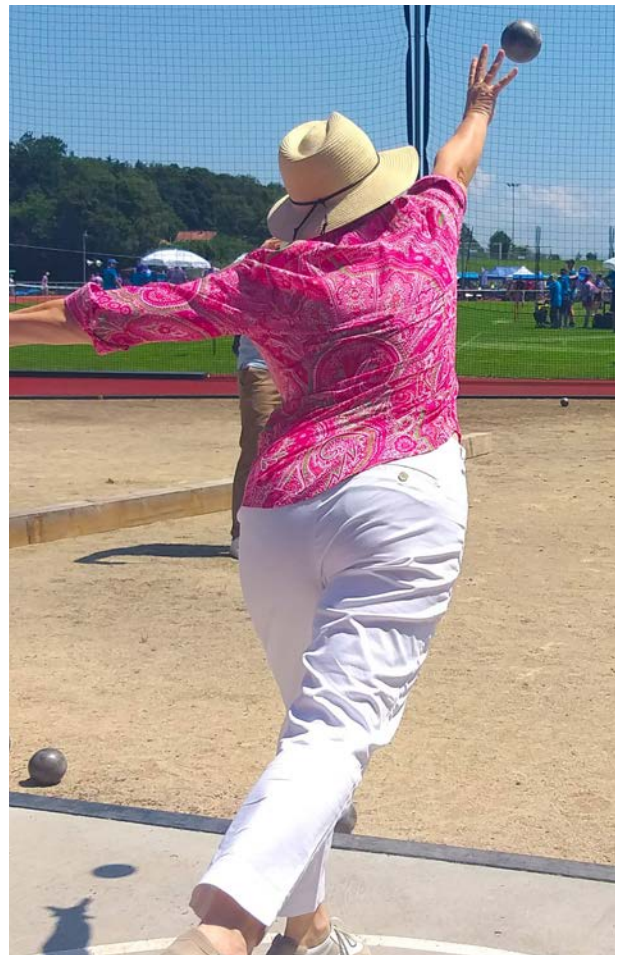
9. Juli 2023

Der PluSporttag in Magglingen ist immer eine Reise wert. Jedes Jahr reisen aus der ganzen Schweiz Sportlerinnen und Sportler mit körperlichen und kognitiven Beeinträchtigungen nach Magglingen, um Sport zu machen und zu feiern. Das gemeinsame Interesse an Bewegung, alleine und im Team, steht dabei im Vordergrund.

Am 9. Juli 2023 war es auch für die Athletinnen und Athleten von insieme Zürcher Oberland wieder an der Zeit, sich nach Magglingen aufzumachen und bei schönstem Sonnenschein Bälle, Kugeln und Speere zu werfen, zu rennen und einfach Spass zu haben.

Sogar Bundesrätin Viola Amherd war anwesend und sogar royaler Besuch aus Liechtenstein, denn Prinzessin Anunciata wollte sich das Spektakel auch nicht entgehen lassen.

Bericht: Lisann Anders, PR



HÖHEPUNKTE

KULTUR VON TANZ

«Waves»

Die insieme Movers schlugen Wellen bei ihrer Tanzaufführung «Waves» am 27. Januar 2023 im Stadthofsaal. Das Publikum war begeistert. Sie zeigten dies mit tosendem Applaus.

In einem Sturm sind Wellen gross, bei Windstille sind sie ganz klein. Wellen sind aber auf jeden Fall einzigartig. Genauso einzigartig sind auch die insieme Movers. Jeder Tänzer und jede Tänzerin bringt einen ganz eigenen Stil in den Tanz. Die Bewegungen bei der Movers-Aufführung erinnerten auch an Wellen. Und das ist auch gut so, schliesslich hiess das Programm ja «Waves».

Die eingebaute Bühne des Stadthofsaals spielte dabei keine Rolle, denn es wurde eigens eine Art Arenabühne aufgebaut, um die sich das Publikum versammelte, um so die Energie der Darbietung besser spüren zu können. Eine Bühne, die sich nicht an Konventionen hält, passte sehr gut in das Konzept des Programms, denn genau wie Wellen oft aus der Reihe tanzen, so waren auch die Tänzerinnen und Tänzer besonders und herausragend.

Rolf R. Müller dachte sich die Choreografie aus. Er nahm sich dafür die Tanztechnik von Rosalia Chladek als Vorbild. Bei dieser Technik geht es um den freien Tanz. Hier soll der Körper im Raum gespürt werden. Das heisst, dass die Tänzerinnen und Tänzer ganz bei sich sein müssen und ihren Körper nach der Musik durch den Raum bewegen.

Damit sich auch alle gut bewegen konnten, wurde nicht auf der hohen Bühne getanzt, sondern unten beim Publikum. Und so wie der Bühnenplatz aus der Reihe tanzte, tanzten auch die Movers auf ihre eigene Art und schlugen damit Wellen der Begeisterung um Publikum.

Bericht: Lisann Anders, PR



... BIS CHOR

«La Música»

Am 22. September 2023 fand die jährliche Serenade des Chors insieme Zürcher Oberland mit Starbesetzung statt, denn Nina Dimitri und Silvana Gargiolo begleiteten den insieme Chor beim Konzert.

Rhythmus und eingängige Klänge zu spanisch-klingenden Texten. Man konnte es förmlich im Publikum spüren, dass eigentlich jeder aufspringen wollte, um zu den Melodien des insieme Chors zu tanzen. Stattdessen wurde aber lieber begeistert geklatscht. Von jung bis alt, von gross bis klein, es war ein fröhliches und inklusives Konzert.

Der Chor brachte ein wenig südländisches Flair in den Stadthofsaal Uster – und dies nicht nur durch italienische, spanische und portugiesische Lieder. Auch die Showeinlagen waren aussergewöhnlich, denn der insieme Chor wurde nicht nur wieder von einer professionellen Band begleitet, sondern auch von Nina Dimitri und Silvana Gargiolo. Beide standen erst kürzlich auf der Bühne zur 175-Jahr-Feier der Bundesverfassung und im September dann mit insieme in Uster. Die stimmungswaltige Nina Dimitri liess mit ihrer einzigartigen Stimme und ihrem wunderbaren Gitarrenspiel lateinamerikanische Töne durch den Stadthofsaal klingen, während Silvana Gargiolo für eine Extra-Portion Spass mit ihrem Auftritt sorgte und ein Lachen in die Reihen des Publikums und des Chors brachte.

Am Schluss wurden aber auch ein paar Tränen vergossen, denn diese Serenade war die letzte unter der Leitung von unserer Dirigentin Anna Katharina Hewer. Katharina war seit über 20 Jahren Chorleiterin im Chor insieme Zürcher Oberland und pendelte jede Woche von Bern nach Wetzikon für die Proben. Nach 20 Jahren, fand Katharina, sei es Zeit für eine neue Leitung, für frischen Wind im Chor. Es falle ihr dennoch schwer, doch freue sie sich schon auf das nächste Jahr, wenn sie im Publikum sitzen und dem Chor unter der neuen Leitung von Christine Hutmacher applaudieren dürfe.

Und so geht die eine Muse der Musik für eine andere, um den insieme Chor weiterhin zu inspirieren und ein diverses und inklusives Publikum zu begeistern.

Bericht: Lisann Anders, PR



ÖFFENTLICHKEITSARBEIT



SOCIAL MEDIA

Auf unseren Social-Media-Kanälen kündigen wir nicht nur besondere Veranstaltungen von insieme Zürcher Oberland an, sondern posten auch Fotos und Videos von Events. Wer also lieber einen Film schaut, als einen langen Text zu lesen, ist auf YouTube, Facebook und Instagram genau richtig. Um den Zugang zu einigen Höhepunkten zu erleichtern, haben wir hier die QR-Codes zu unseren Kultur-Videos von 2023. Wir wünschen viel Spass beim Schauen.



insieme Movers



insieme Chor

NEUE WEBSITE

Nicht nur über die sozialen Medien kann man auf dem Laufenden über insieme Zürcher Oberland bleiben, sondern auch auf unserer Website. Diese erstrahlt nun in neuem Glanz mit einem neuen Design. Auf der Website findet man aktuelle Informationen zum Verein und zu Veranstaltungen von insieme Zürcher Oberland. Besonders beliebt sind auch unsere Bildergalerien, die einen visuellen Rückblick auf Ausflüge und Ferien ermöglichen.

VEREINSTAG USTER

Am 17. Juni 2023 durfte insieme Zürcher Oberland die Ustermer mit einem Stand am Vereinstag über unseren Verein informieren. Wir sorgten zudem für Erfrischung an diesem heissen Tag, mit alkoholfreien Cocktails von unserer WunderBAR.



INSIEME ZO IN DER ZEITUNG

Es freut uns auch, dass insieme Zürcher Oberland 2023 regelmässig im Zürcher Oberländer zu finden war, mit Artikeln über verschiedene Events, wie zum Beispiel dem Movers-Auftritt.

Sympathie-Aktion Schoggi-Herzli

Unsere Schoggi-Herzli-Initiative ist eine Fundraising-Aktion, welche jedes Jahr feine Lindt-Schoggi-Herzli ins Zürcher Oberland bringt. Dank der Mitwirkung von rund 200 Läden, Unternehmen und Privatpersonen im Zürcher Oberland und dem unermüdlichen Engagement vieler Freiwilliger werden jeweils 19'000 rote Schoggi-Herzli zugunsten von insieme Zürcher Oberland verkauft.



So sind Sie dabei

Läden und Unternehmen: Bestellen Sie bei uns die Schoggi-Herzli-Boxen (40 Stück). Verkaufen Sie die Herzli für Fr. 2.- pro Stück an Ihre Kundinnen und Kunden oder verschenken Sie sie einfach.

Kundinnen und Kunden: Sie finden die Schoggi-Herzli in vielen Geschäften (in Kassennähe) und in Unternehmen. Mit dem Kauf unterstützen Sie insieme Zürcher Oberland.

Privatpersonen: Verkaufen oder verschenken Sie die Herzli nach Belieben.

Freiwillige: Melden Sie sich bei uns, wenn Sie bei organisatorischen Aufgaben mithelfen möchten.

Für Bestellungen oder Informationen dürfen Sie gerne unsere Geschäftsstelle kontaktieren:
Telefon 044 944 85 55
info@insiemezo.ch

Bestellformular: www.insiemezo.ch



ENGAGEMENT

FREIWILLIGE

In all unseren Angeboten wirken zahlreiche freiwillige Helferinnen und Helfer, Leiterinnen und Leiter sowie Fahrerinnen und Fahrer mit. Ohne ihre Mithilfe könnten wir unsere insieme-Programme nicht durchführen, denn unsere Teilnehmenden sind auf eine Begleitung angewiesen. Ganz besonders freut uns, dass viele Helfende uns seit Jahren unterstützen, und laufend kommen neue Personen dazu. Wir danken allen von ganzem Herzen für den Einsatz.

Nur durch euch, unsere Freiwilligen, gelingt es uns, ein vielfältiges Angebot auf die Beine zu stellen. insieme – zusammen. Danke euch allen.

Statistik Freiwillige

Betreute Veranstaltungen	844
Freiwillige	252
Personen-Einsätze	2'912
Einsatzstunden	17'558
Einsatzstunden Ehrenamtliche	8'206
Teilnehmer-Frequenzen	8'888

Freiwillig mitmachen?

Suchen auch Sie ein abwechslungsreiches und spannendes soziales Engagement? Mehr darüber erfahren Sie auf unserer Website. Oder rufen Sie uns einfach an. Schnuppern ist jederzeit möglich. Die Jobs für Freiwillige schreiben wir aus auf www.benevol-jobs.ch.

PERSONALWECHSEL

2023 gab es einige Personalwechsel. Hier die wichtigsten Informationen.

Verabschiedung Elena Lengwiler

Elena fing bei uns einst als Praktikantin an und arbeitete danach fest im insieme-Team neben ihrem Studium. Zuletzt war sie für den Schoggi-Herzli-Verkauf zuständig. Jetzt ist sie mit dem Studium fertig und möchte sich ganz ihrer Kitesurfing-Karriere im Schweizer Nationalteam widmen. Wir sagen danke, Elena, für deinen Einsatz und wir drücken alle fest die Daumen für Olympia!

Verabschiedung Denise Leimgruber

Wir möchten uns hier auch von Denise verabschieden, welche in den wohlverdienten Ruhestand geht. Wer Denise kennt weiss aber, dass Ruhestand bei ihr durchaus nicht Ruhe bedeutet, sondern unermüdlicher Einsatz voller Tatendrang. Genauso leitete sie auch unseren Freizeit-Treff, organisierte die WunderBAR und hielt die Geschäftsstelle am Laufen, damit alle genügend Büromaterial haben. Auch ein Schwätzchen mit unseren Gästen war immer drin. Danke, Denise, für die schöne Zeit und alles Gute.

Verabschiedung Daniela Potenza

Wir danken auch Daniela für die jahrelange Leitung des insieme-Sportclubs und des Reitclubs. Daniela hat unermüdlich Helfende gesucht und den reibungslosen Ablauf der Sportangebote garantiert. Auch Events wie die Jahresabschlussfeier und sämtliche Wettkämpfe bleiben durch Danielas Einsatz unvergesslich. Wir sagen danke, Daniela! Daniela wird allerdings auch weiterhin in der Geschäftsstelle von insieme Zürcher Oberland anzutreffen sein, da sie die SEBE-Beratungsstelle von insieme Kanton Zürich leiten wird.

Verabschiedung Michael Schneebeli

Michael hatte ad interim Denise Leimgrubers Stelle übernommen. Leider müssen wir uns nun von Michael verabschieden. Wir bedanken uns ganz herzlich für deine Bemühungen und deine Hilfsbereitschaft, Michael, und wünschen dir alles Gute für die Zukunft.

Begrüssung Roger Lembe

Roger hat seit November den Sport- und Reitclub unter sich. Voller Tatendrang ist er schon dabei. Wir sind gespannt, wie sich der Sportclub mit Roger am Ruder in den nächsten Jahren entwickeln wird. Wir heissen dich herzlich willkommen, Roger.



Begrüssung Chantal Duss

Chantal wird ab Februar 2024 Michael Schneebelis Stelle übernehmen und als Jüngste im Team neuen Wind in den Treff, die WunderBAR und zu insieme Zürcher Oberland bringen. Wir freuen uns. Herzlich willkommen, bei insieme ZO, Chantal.



ANGEBOTE AUF EINEN BLICK



SPORT

Bei allen Sportangeboten steht die Freude am Mitmachen im Vordergrund. Neben regelmässigen Sportstunden und Trainings gibt es auch die Gelegenheit an Wettkämpfen, Sporttagen, Turnieren und Clubanlässen teilzunehmen.

Sportclub:

- Fussball (FC insieme Zürcher Oberland)
- Schwimmen (unterschiedliche Leistungsgruppen)
- Plausch-Ballsport
- Turnen (Polysport), Schwimmen (Kinder, Jugendliche)
- Reitclub

Mitglieder Sportclub	174
Trainingsstunden	460.5
Frequenzen Teilnehmende	3'420
Teilnehmende mit Fahrdienst (<i>Sport & Reiten</i>)	71

Sportveranstaltungen

Teilnehmende Fussballturnier Arbon	11
Teilnehmende Fussballturnier SO Baar	10
Teilnehmende Fussballturnier Meilen	10
Teilnehmende Fussballturnier Amriswil	14
Teilnehmende Papiersammlung	10
Teilnehmende Kantonaler Sporttag	16
Teilnehmende Differenzschwimmen Uitikon	21
Teilnehmende Schwimmwettkampf Kloten	21
Teilnehmende Mehrkampf Uster-Running	15
Teilnehmende PluSporttag Magglingen	19
Teilnehmende Seeüberquerung Pfäffikon	11
Teilnehmende Seeüberquerung Uster	6
Teilnehmende Sponsoren-Schwimmen	2
Teilnehmende Special Olympics Balgach	15

Reitclub (Reitnachmittage)

Mitglieder Reitclub	36
Mitglieder Reitclub	18
Frequenzen Teilnehmende	135
Reitclub-Anlässe	2
Teilnehmende an Anlässen	32



FREIZEIT

Das Freizeitprogramm umfasst Tage oder Nachmittage mit Ausflügen, Führungen und Exkursionen. Andere Aktivitäten, wie gemütliches Kaffeetrinken, stehen dabei natürlich auch auf der Agenda.

Freizeitprogramme:

- Freizeitclub
- Disco
- Waldertreff
- Senioren-Ausflüge
- Weitere Veranstaltungen

Freizeitclub-Nachmittage	11
Frequenzen Teilnehmende	199

Disco	4
Frequenzen Teilnehmende	76

Waldertreff-Nachmittage	11
Frequenzen Teilnehmende	238

Senioren-Ausflüge	5
Teilnehmende	49

Weitere Spezialangebote:	
Ferien ohne Koffer (Ausflugstage)	6
Frequenzen Teilnehmende	98

Bollywood Tanzkurs	1
Frequenzen Teilnehmende	25

Bowlen Ladies Circle Zürich	1
Teilnehmende	10

WunderBar	5
Frequenzen Teilnehmende	15

Gemütliches Beisammensein (Ausflug)	1
Teilnehmende	26

ANGEBOTE AUF EINEN BLICK



FERIEN, WOCHENENDEN

Ob gemütlich oder aktiv: Alle finden ein ihrem persönlichen Bedürfnis entsprechendes Ferienangebot. Unsere Gäste erhalten dabei die Unterstützung und Begleitung von Freiwilligen, damit sie ihre Ferientage in vollem Umfang geniessen können.

Ferienprogramm:

- Winterferien (Ski-/Langlaufwoche/ Winterplausch)
- Kreativwoche
- Genuss- und Erlebniswoche
- Wanderferien
- Sommerplausch
- Zirkusferien
- Seniorenferien
- Wochenend-Ausflüge
- Segel-Wochenende

Ferien und Wochenenden	13
Dauer, Tage	84.5
Teilnehmende	191
Teilnehmer-Tage	1'313.5



Herzlichen Dank an unseren Ferienpartner!

Alle Menschen möchten ihr Leben geniessen und Teil der Gesellschaft sein. Dazu gehören auch Ferien und Freizeit. Oft können sich Menschen mit Beeinträchtigung ihre Erholungszeit nicht leisten. Die Stiftung «Denk an mich» hilft, diese Lücke zu schliessen. Sie unterstützte insieme Zürcher Oberland auch im Berichtsjahr mit einem grosszügigen Beitrag.



KULTUR

Die fünf kulturellen Angebote ermöglichen Teilnehmenden mit unterschiedlichsten Ressourcen dabei zu sein. Gemeinsam finden wir heraus, was sie brauchen, was sie möchten und was sie beitragen können. Dabei sind kreative und individuelle Lösungen gefragt. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, nur die Freude am Mitmachen und die regelmässige Teilnahme an den Proben.

Kulturgruppen:

- Chor
- Movers (Bewegung und Tanz)
- Theater
- Volkstanz
- Freu(n)dentanz

Chor-Proben (mit Singtag)	40
Teilnehmende	49
Frequenzen Teilnehmende (inkl. Helfende)	1'721
Serenade «La Música»	1
Teilnehmende (inkl. Helfende)	49
Movers-Trainings	64
Teilnehmende	8
Frequenzen Teilnehmende (inkl. Helfende)	576
Auftritt «Waves»	1
Teilnehmende (inkl. Helfende)	10
Volkstanz-Trainings	17
Teilnehmende	13
Frequenzen Teilnehmende (inkl. Helfende)	183
Freu(n)den-Tanz-Trainings	10
Teilnehmende	14
Frequenzen Teilnehmende (inkl. Helfende)	92
Theater-Proben	31
Teilnehmende	6
Frequenzen Teilnehmende (inkl. Helfende)	167

ANGEBOTE AUF EINEN BLICK



TREFFPUNKTE

Ob im Treff-Lokal oder an der frischen Luft, Hauptsache zusammen. Unser Freizeit-Treff in Uster bietet jeden Dienstag-, Donnerstag- und Samstagabend ein gemütliches Beisammensein.

Samstags werden zudem auch noch regelmässig spezielle Programme bzw. Nachtessen bereitgestellt. Beliebt sind auch unser Sonntagsbrunch einmal im Monat und der Senioren-Treff einmal monatlich an einem Donnerstagnachmittag.

Freizeittreff-Anlässe	154
Gäste	1'569
Betreuungsstunden Freiwillige	1'485
Treffpunkte Sportclub	2
Teilnehmende	138
Betreuungsstunden Freiwillige	246
Spazieren	31
Teilnehmende	192
Betreuungsstunden Freiwillige	196



FOREN, WEITERBILDUNG

An Foren und Weiterbildungen erfahren Eltern, Angehörige, Freiwillige und Menschen mit Beeinträchtigung von Fachpersonen mehr zu einem aktuellen Thema.

Wir konnten 2023 für Angehörige und Freiwillige gleich zwei Foren anbieten. Das Weiterbildungsforum im Frühling befasste sich mit dem Thema «Autismus», das Informationsforum präsentierte, wie «selbstbestimmtes Wohnen» in Zukunft aussehen kann. Für die Freiwilligen-Weiterbildung wurde ein Nothelfer-Kurs angeboten, damit unsere Helfenden immer auf dem neuesten Stand in Sachen Erste Hilfe sind und optimal betreuen können.

Weiterbildung für Freiwillige	1
Thema: «Erste Hilfe leisten» insieme ZO/Samariterverein Volketswil Referent: Beat Keller	
Teilnehmende	22
Foren	2
Thema 1: «Autismus-Spektrumsstörung»	
Teilnehmende	42
Thema 2: «Selbstbestimmt Wohnen»	
Teilnehmende	123

Als Mitglied nie wieder etwas verpassen!

Unser Verein ist eine gemeinnützige, nicht gewinnorientierte Organisation. Mitglieder sind wichtig für unser Bestehen und die Weiterentwicklung. Unsere Mitglieder unterstützen uns nicht nur ideell und materiell, sie nehmen auch am Vereinsleben teil und können mitentscheiden. insieme Zürcher Oberland informiert seine Mitglieder und interessierte Personen regelmässig über das Vereinsgeschehen. Als Bonus sind Sie automatisch auch Mitglied in unserem Dachverband insieme Schweiz und bekommen so die aktuellen Infos rund ums Thema Beeinträchtigung und Inklusion.

Mitgliederbeitrag

Die Mitgliedschaft steht allen Menschen und Organisationen offen. Aktuell beträgt der Jahresbeitrag Fr. 75.-. Mitglieder mit einer kognitiven Beeinträchtigung erhalten einen Teil des Mitgliederbeitrages in Form von Gutscheinen zurück, die sie in unseren Angeboten einlösen können.

Statistik Mitglieder

Einzelmitglieder	651
(Einzelpersonen, Unternehmen, Eltern, Angehörige, Gönner)	
Mitglieder mit kognitiver Beeinträchtigung	73
Total Mitglieder	724

Bei uns geht es ums Zusammensein. Das ist insieme. Wir freuen uns, viele neue Mitglieder in der insieme-Familie willkommen heissen zu dürfen.

Spenden können ein Lächeln zaubern.

Mit Ihrer Spende zeigen Sie, dass Ihnen Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung am Herzen liegen. Ihre Solidarität ermöglicht diesen Menschen ein bisschen Freiheit durch Freizeit- und Ferienangebote. Menschen mit einer Beeinträchtigung sind oft auf kostengünstige Angebote und Hilfe angewiesen, um am sozialen Leben teilnehmen zu können. Dank Ihrer Spende können wir diesen Menschen ein Stück Freude und Glück schenken.

Ideen für eine Spende an insieme Zürcher Oberland:

- Einmalige oder regelmässige Spende
- Trauerspende
- Erbschaft oder Vermächtnis (Legat)
- Projektspende

Miteinander und füreinander. Das ist insieme. Sei es Geld oder Zeit, wir danken allen herzlich, die uns 2023 etwas gespendet haben!

So erreicht uns Ihre Spende oder Ihr Beitrag

Spendenkonto
insieme Zürcher Oberland
8610 Uster
IBAN CH09 0900 0000 8000 0166 4



Online spenden

Fragen zu Spenden?

Gerne beantwortet unsere Geschäftsleiterin, Christina Froidevaux, Ihre Anliegen:
Telefon 044 944 85 55
froidevaux@insiemezo.ch.



Ihr Geld ist gut angelegt. insieme Zürcher Oberland trägt seit 2004 das ZEWO-Gütesiegel für den gewissenhaften Umgang mit Ihren Spenden. ZEWO zeichnet jene Institutionen aus, die Spendengelder zweckbestimmt, wirksam und wirtschaftlich einsetzen.

An dieser Stelle möchten wir der Hatt-Bucher-Stiftung herzlich für die Unterstützung der Seniorenferien 2023 in Interlaken danken.



Hatt-Bucher-Stiftung

BETRIEBSRECHNUNG

insieme Zürcher Oberland

8610 Uster

BETRIEBSRECHNUNG 2023

in CHF

	2023	2022	Veränderung	in %
Sammelaktion Schoggiherten	28'659.00	33'278.28	-4'617.28	
Ertrag aus Dienstleistungen	298'247.30	283'290.12	14'957.18	
Beiträge IV	601'654.00	601'654.00	0.00	
Minderleistungen IV COVID-19	120'280.95	98'425.95	21'855.00	
Beiträge anderer Institutionen	30'420.40	35'600.75	-5'180.35	
Spenden/Legate	444'467.60	778'688.61	-334'220.61	
Mitgliederbeiträge/Gönner	55'350.00	55'785.00	-435.00	
übrige Erträge	7'347.93	20'369.59	-13'021.66	
Betrieblicher Gesamtertrag	1'586'607.38	1'907'290.28	-320'682.90	-16.8
Aufwand für Dienstleistungen	-634'412.55	-633'733.98	-678.57	
Bruttogewinn	952'194.83	1'273'556.30	-321'361.47	
Personalaufwand	-763'069.60	-879'777.65	116'708.15	
Raumaufwand	-48'630.00	-48'334.05	-2'495.95	
Unterhalt, Reparaturen und Ersatz	-3'579.65	-2'348.55	-1'231.10	
Versicherungsaufwand	-2'668.00	-2'813.25	-164.75	
Informatikaufwand	-11'872.02	-10'867.47	-1'004.55	
Verwaltungsaufwand	-54'944.20	-40'795.20	-14'149.00	
Werbeaufwand	-70'395.68	-130'056.80	59'661.12	
Total Betriebsaufwand	-955'688.35	-1'121'993.27	166'304.92	-14.8
Betriebserfolg vor Abschreibung und Finanzerfolg	-3'493.52	151'563.03	-155'056.55	>
Abschreibungen	-8'797.00	-8'629.30	-1'167.70	
Betriebserfolg vor Finanzerfolg	-13'290.52	142'933.73	-156'224.25	>
Finanzaufwand	-209.10	-308.74	87.64	
Finanzertrag	432.31	78.41	353.90	
EBT	-13'067.31	142'705.40	-155'772.71	>
Zunahme zweckgebundene Fonds	0.00	-100'000.00	100'000.00	
Unternehmensergebnis	-13'067.31	42'705.40	-55'772.71	>

BILANZ

BILANZ per 31. Dezember 2023

in CHF

AKTIVEN	31.12.2023	31.12.2022	Veränderung	in %
Illiquide Mittel und Wertpapiere				
- Flüssige Mittel	600'190.06	1'530'550.96	-930'360.90	
- Bargeld	250'000.00	0.00	250'000.00	
Forderungen aus Lieferungen / Leistungen gegenüber Dritten (Debitoren)	5'191.05	2'626.60	2'564.45	
Aktive Rechnungsabgrenzungen	25'072.70	55'109.08	-30'036.38	
Umlaufvermögen	880'402.13	1'594'289.59	-707'881.46	-44.4
Finanzanlagen				
- Wertpapiere	1'212.00	1'160.00	52.00	
- Leasingverträge	300'000.00	0.00	300'000.00	
Immaterielle Sachanlagen				
- Mobiler und Einrichtungsgegenstände	32'435.01	39'938.25	-7'503.24	
- Hard- und Software	8'570.25	0'444.00	8'126.25	
Anlagevermögen	340'526.26	44'563.25	295'963.01	>
TOTAL AKTIVEN	1'220'928.39	1'638'846.85	-411'918.46	-25.1

PASSIVEN	31.12.2023	31.12.2022	Veränderung	in %
Verbindlichkeiten aus Lieferungen / Leistungen gegenüber Dritten (Kreditoren)	9'237.60	23'537.35	-14'299.75	
Rechnungsabgrenzungen / Rückstellungen - Passive Rechnungsabgrenzungen	33'198.80	29'458.25	3'740.55	
Kurzfristiges Fremdkapital	42'406.40	320'996.60	-278'590.20	-86.8
Übrige langfristige Verbindlichkeiten				
- Rückstellung Minderteistung Covid 19	0.00	1'20'260.95	-1'20'260.95	
Langfristiges Fremdkapital	0.00	120'260.95	-120'260.95	-100.0
Fondskapital				
- zweckgebundene Fonds	487'862.79	487'862.79	0.00	
Fondskapital	487'862.79	487'862.79	0.00	0.0
Vereskapital				
- Jahresergebnis	709'726.51	887'021.11	-177'294.60	
- Jahresergebnis	1'308'781	42'718.40	1'266'062.60	
Eigenkapital	696'659.20	709'726.51	-13'067.31	-1.8
TOTAL PASSIVEN	1'220'928.39	1'638'846.85	-411'918.46	-25.1

Bericht der Revisionsstelle zur
Eingeschränkten Revision an
die Generalversammlung des
Vereins in der Zürcher Oberland
8610 Uster

Uster, 13. März 2024

Als Revisionsstelle haben wir die Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung und Anhang) des Vereins in der Zürcher Oberland für das am 31. Dezember 2023 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21, den gesetzlichen Vorschriften und den Statuten ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, die Jahresrechnung zu prüfen und zu beurteilen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur Eingeschränkten Revision. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der beim geprüften Unternehmen vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder andere Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 vermittelt und nicht dem schweizerischen Gesetz und den Statuten entspricht.

Gubser Kalt Wirtschaftsprüfung AG



Monika Zimmer
zugelassene Revisionsexpertin
Leitende Revisorin



Nicole Zimmermann
zugelassene Revisorin

Beilagen:

- Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung und Anhang)

KOMMENTAR FINANZEN

Die Hürde Rückzahlungspflicht der BSV-Subventionen 2020-2023 ist vom Tisch, aber die Spendenerträge sind gesunken.

Nach dem in finanzieller Sicht ausserordentlich erfolgreichen Geschäftsjahr 2022, welches auf eine bisher einmalige Fundraising-Aktion zurückzuführen ist, galt der Fokus 2023 der Vermeidung von Rückzahlungen an das BSV aufgrund nicht erbrachter Leistungen während der Vertragsperiode 2020-2023. Obwohl der Verein bereits während der Corona-Pandemiejahre 2020, 2021 und 2022 alles unternahm, um trotz der diversen Lockdowns ein attraktives Angebot anzubieten, war der Verlust in der Leistungserbringung immens.

Dank dem Jubiläumsjahr 2022 und dem gut ausgefüllten Nach-Corona-Jahr 2023 gelang es insieme Zürcher Oberland gesamthaft die BSV-Vorgaben zur Leistungserbringung der Vertragsperiode 2020-2023 zu erfüllen. Somit konnten alle Rückstellungen der Jahre 2020-2023 aufgelöst werden.

Zwar weist der Abschluss der Jahresrechnung 2023 «nur» ein negatives Resultat von CHF 13'067 auf, dies in Folge der Auflösung der Covid-Rückstellungen. Unter dem Aspekt dieser Rückstellung müssen wir jedoch einen Verlust von CHF 133'328 hinnehmen. Dieses ungenügende Finanzresultat ist leider auf tiefe Spendenerträge zurückzuführen.

Wir konnten 2023 nicht an den grossen Mittelbeschaffungserfolg vom vergangenen Jahr anknüpfen. Die angespannte Situation auf den Finanzmärkten war spürbar. Viele grosse Stiftungen, auf deren Unterstützung wir in den vergangenen Jahren zählen durften, waren in der Vergabe der Spenden sehr vorsichtig und zurückhaltend.

Aufgrund des negativen Betriebserfolges bleibt der Schwankungsfonds weiterhin auf null.

Ernst Brunner, Präsident
Christina Froidevaux, Geschäftsleiterin

Hinweis: Der Anhang zum Finanzbericht kann auf unserer Website eingesehen werden.

Unter <https://www.insiemezo.ch/jahresberichte> finden Sie den digitalen Jahresbericht und den ausführlichen Finanzbericht. Gerne können Sie hierfür auch den QR-Code scannen.



Bild von Stefan Gerber aus der Kreawoche

KUNTERBUNT



Wanderwoche



Ferien ohne Koffer



Minigolfen in Wetzikon



Genussferien Murten



Besuch bei den Alpakas



Ferien im Zirkus Mugg



Schwimmwettkampf Balgach

WER, WIE, WO, WAS

VORSTAND

Ernst Brunner: Präsident, Finanzen
Roland Häfliger: Vizepräsident, Kultur
Susanne Brus: Freizeitclub, Waldertreff
Sandra Gassmann: Öffentlichkeitsarbeit
Daniel Homberger: Sport, Freiwillige
Silvia Ott: Vertretung für Menschen mit Beeinträchtigung
Hans Rudolf Walter: Kurs- und Ferienwochen, Wochenenden

GESCHÄFTSSTELLE

Christina Froidevaux: Geschäftsleiterin
Beat Schäfer: Stv. Geschäftsleitung, Rechnungswesen, EDV, Mitglieder- und Spendenverwaltung, Freizeitclub, Waldertreff
Sandra Erlacher: Kurs- und Ferienwochen, Wochenenden, Info-Abende Freiwillige
Elena Lengwiler (bis 07/2023): Schoggi-Herzli
Lisann Anders: Öffentlichkeitsarbeit, Social Media, Website, Kultur, Freiwillige, Bildung, Schoggi-Herzli
Daniela Potenza (bis 12/2023): Sportclub, Reitclub
Roger Lembe (ab 11/2023): Sportclub, Reitclub
Denise Leimgruber (bis 09/2023): Freizeit-Treff, Senioren-Programm, WunderBar, Administration
Michael Schneebeli (10/23-03/24): Freizeit-Treff, Senioren-Programm, WunderBar, Administration
Chantal Duss (ab 02/2024): Freizeit-Treff, Senioren-Programm, WunderBar, Administration

REVISIONSSTELLE

Gubser Kalt Wirtschaftsprüfung AG
Brunnenstrasse 17, 8610 Uster

NETZWERK

Organisationen, mit welchen insieme Zürcher Oberland eine partnerschaftliche Zusammenarbeit pflegt:

NATIONAL

insieme Schweiz, Dachverband der insieme-Vereine	www.insieme.ch
AGILE.CH, Dachverband, Selbsthilfeorganisation	www.agile.ch
Bundesamt für Sozialversicherung BSV	www.bsv.admin.ch
INSOS, Verband der Dienstleister für Menschen mit Behinderung	www.insos.ch
PluSport Behindertensport Schweiz	www.plusport.ch
Vitamin Berg, Klettern für Menschen mit Beeinträchtigung	www.vitamin-berg.ch

KANTONAL

insieme Dachverband Kanton Zürich	www.insieme-zh.ch
Arbeitskreis Behindertenpolitik AKB	www.akb-zh.ch
Behindertenkonferenz Kanton Zürich BKZ	www.bkz.ch
Benevol Zürioberland	www.benevol-zuerioberland.ch
Kantonales Sozialamt Zürich KSA	www.sozialamt.zh.ch
Procap Zürich	www.procap-zuerich.ch
Pro Infirmis	www.proinfirmis.ch
PluSport Behindertensport Kanton Zürich	www.plusport.ch
Verein mensch-zuerst, Selbstvertretung	www.mensch-zuerst.ch
Mitglied der beratenden Kommission Kanton Zürich IEG	

REGIONAL

Arbeitsgruppe Behindertenfragen Uster ABU	
Inklusionskoordination, Stadt für alle, Uster	www.uster.ch
Kunstfabrik Wetzikon	www.kunstfabrik-wetzikon.ch
Stiftungen Werkheim Uster und WABE Wald	
insieme Zürcher Oberland ist in beiden Stiftungen mit Delegierten im Stiftungsrat vertreten.	www.werkheim-uster.ch www.wabe.ch

insieme Zürcher Oberland setzt sich seit 1962
für die Interessen und Förderung von Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung ein.
Wir erreichen mit unseren Veranstaltungen
rund 1'000 Betroffene und ihre Familien im Zürcher Oberland.

2023 war ein Jahr, in dem wir einmal mehr Inklusion durch viele tolle Veranstaltungen weiterbringen konnten.
Dies war nur möglich durch grosszügige finanzielle Mitwirkung unserer zahlreichen Unterstützenden.

Wir danken ...

... den GönnerInnen
... den SponsorInnen und SpenderInnen
... den Vergabestiftungen
... dem Bundesamt für Sozialversicherung
... der Stiftung «Denk an mich»
... dem Kanton Zürich und den Gemeinden
... den ProjektponsorInnen
... und auch Ihnen!

Helfen Sie mit,
damit wir auch in Zukunft das insieme-Motto *MITENAND – FÜRENAND* leben können
und uns für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung einsetzen können.

Wir sind auf Ihre finanzielle Unterstützung angewiesen.

Herzlichen Dank für Ihre Solidarität.



insieme Zürcher Oberland
Geschäftsstelle
Freiestrasse 29a
8610 Uster



Telefon 044 944 85 55
info@insiemezo.ch
www.insiemezo.ch



PC-Konto 80-166-4
IBAN CH09 0900 0000 8000 0166 4

Online spenden