

## **Boccia Training – insieme Sportclub**

### **Salut liebe Sportfreunde,**

Wie im letzten Jahr angekündigt, erweitern wir unser Sportangebot! Aufgrund der positiven Rückmeldungen bieten wir nun regelmäßig Boccia-Trainings an.

Unter der Leitung von René Tiefenauer findet alle zwei Wochen samstags ein Boccia-Training statt.

### **Warum Boccia?**

- ◆ **Geselligkeit & Spaß** – Perfekt für Familien, Freunde oder Vereine in entspannter Atmosphäre.
- ◆ **Koordination & Präzision** – Fördert Feinmotorik, räumliches Denken und Konzentration.
- ◆ **Inklusion & Barrierefreiheit** – Besonders in der paralympischen Variante für alle geeignet.
- ◆ **Entspannung & Strategie** – Ein ruhiges, aber taktisch anspruchsvolles Spiel, ähnlich wie Schach auf dem Rasen.

Trainingsort:



#### **Boccia-Club Palino**

Grünfeldstrasse 18

CH-8645 Jona

### **Trainingszeit:**



Samstags von 10:00 bis 11:00 Uhr

### **Turniere:**

Die Teilnahme an **Special Olympics Turnieren** ist fest eingeplant.

Bitte siehe Rückseite

### Geplante Trainingstage 2025:

- ✓ 26. April
- ✓ 10. Mai
- ✓ 24. Mai
- ✓ 07. Juni
- ✓ 21. Juni
- ✓ 16. August
- ✓ 30. August
- ✓ 13. September
- ✓ 27. September
- ✓ 25. Oktober
- ✓ 08. November
- ✓ 22. November
- ✓ 13. Dezember

### Anmeldung & Kontakt:

Bei Interesse meldet euch bitte bei Roger Lembe vom Sportclub insieme Zürcher Oberland.

📍 Freiestr. 29a

☎ 044 944 85 53

[info@insiemezo.ch](mailto:info@insiemezo.ch)/ [lembe@insiemezo.ch](mailto:lembe@insiemezo.ch)

Mit sportlichen Grüßen

Roger Lembe

insieme Zürcher Oberland

***"Freude, Freundschaft und Respekt" – Die insieme Sportclub Werte***